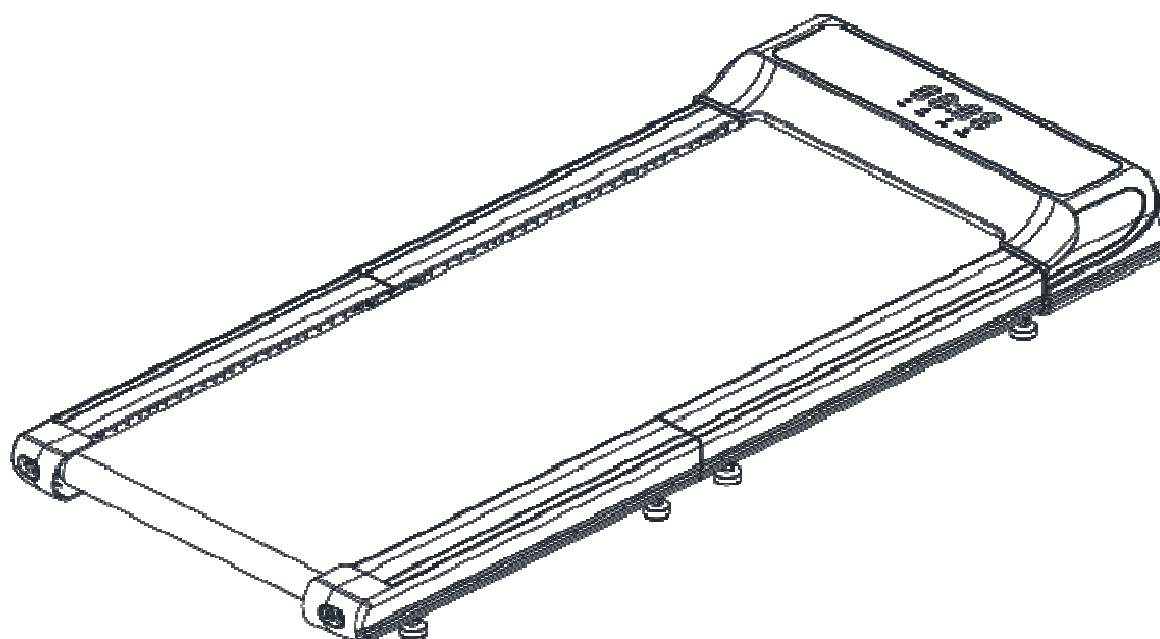


JOG6

Réf : 55905



F

GB

D

E

I

NL



FR

Cet appareil
se recycle

À DÉPOSER
EN MAGASIN

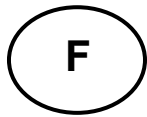


À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE



ou

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !



AVERTISSEMENTS :

Sécurité

- Lisez et conservez avec précaution ce manuel de l'utilisateur. N'utilisez ce produit que de la manière indiquée.
- Cet appareil doit être assemblé et utilisé par des adultes.
- Votre appareil est conforme à la norme EN-957 classe HC pour une utilisation à domicile, il ne doit pas être utilisé dans une salle de sport ou tout autre lieu public, associatif ou locatif.
- Pour une utilisation en toute sécurité une surface stable et plane est nécessaire. Protégez votre revêtement de sol par un tapis. Ne pas utiliser cet appareil dans un endroit humide (piscine, sauna, etc.).
- Ne pas laisser jouer les enfants avec l'appareil. La société CARE décline toute responsabilité quant aux dommages qu'ils pourraient subir. Ne pas laisser les enfants à proximité de l'appareil pendant votre entraînement.
- CARE décline toute responsabilité en cas de modifications techniques faites par l'utilisateur sur l'un de nos produits.
- Poids et taille maximum de l'utilisateur : 110 kg.
- Dimensions : 142 x 64 x 145 cm (0.91m²)
- L'émission sonore sans utilisateur est de 72db. L'émission sonore pendant l'exercice est supérieure à l'émission sonore sans utilisateur.

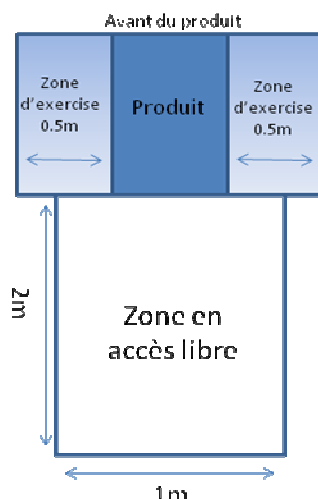
Avant de commencer votre entraînement il est primordial de consulter votre médecin pour déterminer le niveau d'intensité de votre programme. Un entraînement excessif ou mal programmé peut nuire à la santé.

AVERTISSEMENT ! Les systèmes de contrôle du rythme cardiaque peuvent être imprécis. Le surentraînement peut conduire à des blessures graves ou à la mort. En cas de malaise, arrêter immédiatement l'entraînement.

ATTENTION : Les systèmes de contrôle de la fréquence cardiaque peuvent être erronés. Des exercices excessifs peuvent causer des blessures graves ou entraîner la mort. Si vous ressentez un malaise, arrêtez immédiatement les exercices.

- Gardez le dos droit lors des exercices.
- Il est fortement recommandé de porter une tenue et des chaussures appropriées.
- Tenez compte pour les parties réglables des positions maximales.

Assurez-vous que la base d'installation soit de niveau et stable. Assurez-vous qu'il y ait au moins 2m*1m d'espace libre à l'arrière de la machine (voir l'image ci-dessous - le rectangle indique les dimensions de la zone libre) et au moins 0,5 m d'espace libre de chaque côté de la machine (voir l'image ci-dessous).



Entretien

- Vérifier régulièrement le serrage des éléments de fixation avec les vis et les écrous. Pour garder son niveau de sécurité, votre appareil doit être examiné régulièrement. Il est impératif de remplacer toute pièce défectueuse et de ne plus l'utiliser jusqu'à sa complète réparation. Penser au graissage régulier des pièces mobiles.
- La sueur étant très corrosive ne pas laisser celle-ci entrer en contact avec les parties émaillées ou chromées de l'appareil, et particulièrement l'ordinateur, essuyer immédiatement votre appareil après entraînement. Le nettoyage des parties émaillées se fait à l'aide d'une éponge imprégnée d'eau. Tous produits agressifs ou corrosifs sont à proscrire.

Garantie: Le châssis est garanti 5 ans. Les pièces d'usures sont garanties 2 ans. La garantie s'applique en utilisation normale par un particulier à domicile. Activer la garantie de votre produit en ligne sur www.carefitness.com

Recyclage: le symbole « poubelle barrée » signifie que ce produit et les piles qu'il peut contenir ne peuvent être jetés avec les déchets domestiques. Ils font l'objet d'un tri sélectif spécifique. Déposez les batteries ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans un espace de collecte autorisé afin de les recycler. Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.



Important: Read these instructions before using the equipment!

Safety

- Read this user manual and keep it in a safe place. Use this product exclusively in the manner indicated.
- This equipment must be assembled and used by adults.
- The equipment complies with the EN-957 standard, classification HC for use in the home. It must not be used in a sports center or any other public, associative or rented space.
- For totally safe use, a stable, level surface is required. Protect your floor covering with a mat. Do not use the equipment in damp areas (swimming pool, sauna, etc.).
- Do not allow children to play with this equipment. CARE declines all responsibility for any injuries they may incur. Do not allow children close to this equipment when you are training.
- CARE declines all responsibility if technical modifications are made to any of its products by the user.
- Maximum weight of user: 110 kg.
- Dimensions : 142 x 64 x 145 cm (0.91m²)
- The sound emission without user is 72db. The sound emission during exercise is greater than the sound emission without user.

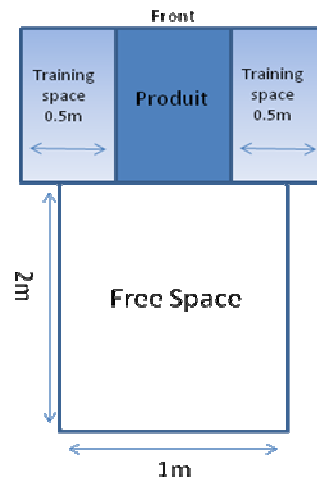
Before you start training, it is essential that you consult your doctor to determine the intensity level of the program you use.

WARNING ! Heart rate monitoring systems may be inaccurate. THE overtraining can lead to serious injury or death. If you feel unwell, stop training immediately.

CAUTION: Heart rate monitoring systems may be faulty, the excessive exercise can cause serious injury or death. If you feel unwell, stop exercising immediately.

- Excessive or badly programmed training can damage your health.
- Keep your back straight when exercising.
- It is strongly recommended that you wear suitable clothing and footwear.
- For adjustable parts, bear the maximum positions in mind.

Make sure the installation base is level and stable. Make sure there is at least 2m*1m of free space at the rear of the machine (see image below - the rectangle indicates the dimensions of the free area) and at least 0.5m of free space on each side of the machine (see image below).



Maintenance

- Regularly check that elements fastened with nuts and bolts are correctly tightened.
- To maintain the level of safety, the equipment must be regularly checked. It is vital that any faulty parts are replaced and that it is not used until completely repaired. Remember regularly to grease moving parts.
- As sweat is very corrosive, do not allow it to come into contact with the enameled or chromed parts of the equipment, particularly the computer. Immediately wipe the equipment after training. The enameled parts can be cleaned using a damp sponge. All aggressive or corrosive products should be avoided.

Guarantee: the chassis is guaranteed for 5 years. Moving parts are guaranteed for 2 years. The guarantee applies to normal use by a private individual in his home. Validate your product warranty on line www.carefitness.com

Recycling : The « crossed out dustbin » sign means that this product and its batteries cannot be thrown out with domestic waste. They should be treated apart. When you have finished with them, drop them at an authorised collection point so they can be recycled. This gesture will go towards protecting the environment and your health.

Achtung: Nehmen Sie diese Ratschläge zur Kenntnis, bevor Sie Ihr Gerät benutzen!

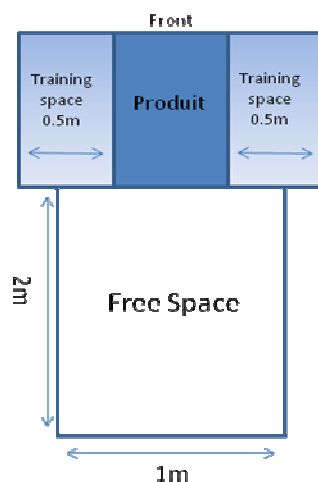
Sicherheit

- Lesen Sie dieses Benutzerhandbuch sorgfältig und bewahren Sie es gut auf. Benutzen Sie dieses Gerät nur wie angegeben.
- Dieses Gerät ist von Erwachsenen zu montieren und zu benutzen.
- Ihr Gerät entspricht der Norm EN 957, Klasse HC, für eine Verwendung zu Hause, es darf nicht in einer Sporthalle oder an einem anderen öffentlichen, einem Verein gehörenden oder angemieteten Ort verwendet werden.
- Für eine sichere Benutzung ist eine stabile und ebene Standfläche notwendig. Schützen Sie Ihren Fußbodenbelag mit einem Teppich. Verwenden Sie dieses Gerät nicht an einem feuchten Ort (Schwimmbad, Sauna usw.).
- Lassen Sie keine Kinder mit dem Gerät spielen. Die Gesellschaft CARE übernimmt keinerlei Haftung für die Schäden, die sie davontragen könnten. Lassen Sie keine Kinder in die Nähe des Geräts kommen, solange Sie trainieren.
- CARE übernimmt keinerlei Haftung, falls der Benutzer an einem unserer Produkte technische Veränderungen vornimmt.
- Maximales Gewicht und Größe des Benutzers: 110 kg.
- Abmessungen: 142 x 64 x 145 cm (0.91m²)
- Die Geräuschemission ohne Nutzer beträgt 72 db. Die Schallemission während des Trainings ist höher als die Schallemission ohne Benutzer.

Bevor Sie mit dem Training beginnen, ist es wichtig, dass Sie Ihren Arzt konsultieren, um die Intensität Ihres Programms zu bestimmen. Ein übermäßiges oder schlecht geplantes Training kann Ihre Gesundheit beeinträchtigen.

WARNUNG! Systeme zur Kontrolle des Herzrhythmus können ungenau sein. Die Übertraining kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Beenden Sie bei Unwohlsein das Training sofort abbrechen.

ACHTUNG: Die Systeme zur Kontrolle der Herzfrequenz können fehlerhaft sein. Durch übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie ein Gefühl von Unwohlsein, brechen Sie die Übungen sofort ab.



Wartung

- Halten Sie bei den Übungen Ihren Rücken gerade.
- Es wird dringend empfohlen, geeignete Kleidung und Schuhe zu tragen.
- Beachten Sie bei den verstellbaren Teilen die Maximalpositionen.

Achten Sie darauf, dass die Aufstellfläche waagrecht und stabil ist. Achten Sie darauf, dass auf der Rückseite des Geräts mindestens 2m*1m Freiraum vorhanden ist (siehe Abbildung unten - das Rechteck zeigt die Maße des Freiraums an) und auf jeder Seite des Geräts mindestens 0,5m Freiraum (siehe Abbildung unten).

Wartung

-Kontrollieren Sie regelmäßig, ob die Verbindungselemente mit Schrauben und Muttern fest sitzen. Damit Ihr Gerät sein Sicherheitsniveau beibehält, muss es regelmäßig überprüft werden. Es ist dringend geboten, jedes schadhafte Teil zu ersetzen und das Gerät bis zu seiner vollständigen Reparatur nicht mehr zu benutzen. Denken Sie an die regelmäßige Schmierung der beweglichen Teile.

Lassen Sie Schweiß, da er stark korrosiv wirkt, nicht in Berührung mit den emaillierten oder verchromten Teilen des Geräts kommen, insbesondere nicht mit dem Computer. Wischen Sie Ihr Gerät unmittelbar nach dem Training trocken. Die emaillierten Teile werden mit einem wassergetränkten Schwamm gereinigt. Keine aggressiven oder korrosiven Produkte verwenden!

Garantie:

Der Rahmen unterliegt einer 5-jährigen Garantie. Die Verschleißteile unterliegen einer 2-jährigen Garantie. Die Garantie gilt für eine normale Benutzung durch eine Privatperson zu Hause.

Garantie anmelden www.carefitness.com

Recycling :

Das symbol « durchgestrichener abfalleimer » bedeutet, dass dieses Produkt wie auch die darin enthaltenen Batterien nicht in den Hausmüll gegeben werden dürfen. Sie sind speziell zu entsorgen. Geben Sie die Batterien oder das elektronische Gerät am Ende des Lebenszyklus zur Wiederverwertung an einer hierfür eingerichteten Sammelstelle ab. Diese Wiederverwertung Ihrer elektronischen Abfälle hilft die Umwelt und Ihre Gesundheit zu schützen.

E

¡Atención: tenga en cuenta estos consejos antes de utilizar el aparato!

Seguridad

-Lea cuidadosamente y conserve este manual del usuario. No utilice este producto de un modo distinto del indicado.

-Este aparato sólo deben ensamblarlo y utilizarlo personas adultas.

-El aparato cumple las especificaciones de la norma EN-957 clase HC para uso domiciliario. No debe utilizarse en un gimnasio ni en ningún otro lugar público, asociativo o de alquiler.

-Para que el aparato funcione de manera totalmente segura, debe instalarse sobre una superficie estable y plana. Proteja el suelo con una alfombra. No utilice el aparato en un sitio húmedo (piscina, sauna, etc.)

-No deje que los niños jueguen con el aparato. CARE no asume ninguna responsabilidad por las lesiones que pudieran producirse. No permita que los niños se acerque al aparato durante su sesión de entrenamiento.

-CARE no asume ninguna responsabilidad en el caso de que el usuario realice cualquier modificación técnica de uno de nuestros productos.

- Peso y altura máximos del usuario: 110 kg.

- Dimensiones: 142 x 64 x 145 cm (0.91m²)

- Emisión de ruido sin usuario: 72 db. La emisión de ruido durante el ejercicio es mayor que sin usuario.

Antes de comenzar el entrenamiento, es imprescindible consultar al médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar su salud.

ADVERTENCIA Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos.

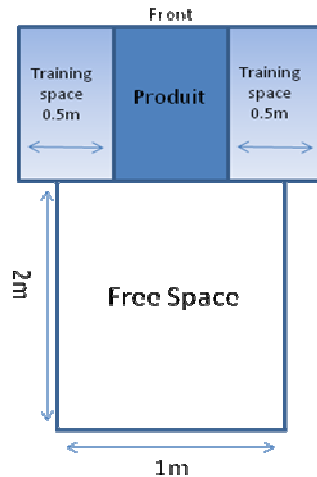
El sobreentrenamiento puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se encuentra mal, deje de inmediatamente.

PRECAUCIÓN: Los sistemas de monitorización de la frecuencia cardiaca pueden ser defectuosos. El exceso de

ejercicio excesivo puede causar lesiones graves o la muerte. Si siente deje de hacer ejercicio inmediatamente.

- Mantenga la espalda recta durante el ejercicio.
- Le recomendamos encarecidamente que utilice ropa y calzado adecuados.
- Tenga en cuenta las posiciones máximas de las piezas ajustables.

Asegúrese de que la base de instalación esté nivelada y sea estable. Asegúrese de que hay al menos 2m*1m de espacio libre en la parte trasera de la máquina (ver imagen inferior - el rectángulo indica las dimensiones del área libre) y al menos 0,5m de espacio libre a cada lado de la máquina (ver imagen inferior).



Mantenimiento

-Compruebe regularmente el apriete de los elementos sujetos con tuercas y tornillos. Para mantener el nivel de seguridad, es importante revisar el aparato regularmente. Es necesario cambiar cualquier pieza defectuosa, y no utilizar el aparato hasta que esté completamente reparado. No olvide engrasar periódicamente las piezas móviles.

-Puesto que el sudor es corrosivo y no conviene dejar que entre en contacto con las partes esmaltadas o cromadas del aparato, especialmente el ordenador, limpie inmediatamente el aparato después del entrenamiento. Limpie las partes esmaltadas con una esponja empapada en agua. No debe utilizarse ningún tipo de producto agresivo o corrosivo.

Garantía:

El chasis tiene una garantía de 5 años. Las piezas susceptibles de desgastarse tienen una garantía de 2 años. La garantía se aplica a un uso normal por un particular en un domicilio. Activar la garantía de su producto en línea www.carefitness.com

Reciclaie :

El símbolo « papelera tachada » significa que este producto y las pilas que contiene no pueden tirarse junto con los residuos domésticos. Hay que clasificarlos de manera selectiva y específica. Las baterías, así como el producto electrónico al final de su vida útil, hay que depositarlos en un espacio de recogida autorizado para reciclarlos. Esta valorización de tus residuos electrónicos permite la protección del medio ambiente y de tu salud.

Attenzione: leggere attentamente queste raccomandazioni prima di utilizzare l'attrezzo !

Sicurezza

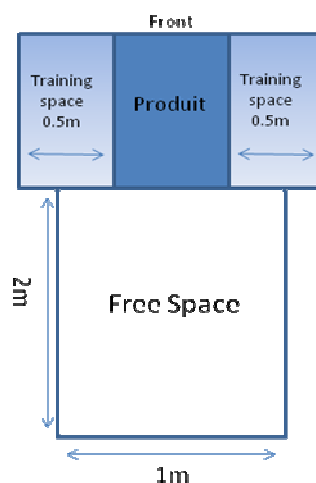
- Leggere e conservare con cura il manuale utente. Utilizzare questo prodotto unicamente nei modi Indicati
- Questo attrezzo deve essere montato e utilizzato da persone adulte.
- L'attrezzo è conforme alla norma EN-957 classe HC per un utilizzo domestico e non deve quindi essere utilizzato in palestre o altri luoghi pubblici, di associazione o a scopo locativo.
- Per un utilizzo sicuro è necessario posizionarlo su una superficie stabile e piana, proteggendo il pavimento con un tappeto. Non utilizzare l'attrezzo in luoghi umidi (piscina, sauna, ecc.).
- Non lasciare che bambini giochino con l'apparecchio. La ditta CARE declina qualsiasi responsabilità per i danni che potrebbero subire. Non lasciare che bambini si avvicinino all'apparecchio durante l'allenamento.
- CARE declina qualsiasi responsabilità per modifiche apportate ai nostri prodotti da parte dell'utente.
- Peso y altura máximos del usuario: 110 kg.
- Dimensiones: 142 x 64 x 145 cm (0.91m²)
- Emisión de ruido sin usuario: 72 db. La emisión de ruido durante el ejercicio es mayor que sin usuario.

Antes de comenzar el entrenamiento, es imprescindible consultar al médico para determinar el nivel de intensidad del programa. Un entrenamiento excesivo o mal programado puede perjudicar su salud.

ADVERTENCIA Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos. El sobreentrenamiento puede provocar lesiones graves o la muerte. Si se encuentra mal, deje de inmediatamente.

PRECAUCIÓN: Los sistemas de monitorización de la frecuencia cardíaca pueden ser defectuosos. El exceso de ejercicio excesivo puede causar lesiones graves o la muerte. Si siente deje de hacer ejercicio inmediatamente.

- Mantenga la espalda recta durante el ejercicio.
 - Le recomendamos encarecidamente que utilice ropa y calzado adecuados.
 - Tenga en cuenta las posiciones máximas de las piezas ajustables.
- Asegúrese de que la base de instalación esté nivelada y sea estable. Asegúrese de que hay al menos 2m*1m de espacio libre en la parte trasera de la máquina (ver imagen inferior - el rectángulo indica las dimensiones del área libre) y al menos 0,5m de espacio libre a cada lado de la máquina (ver imagen inferior).



Manutenzione

-Verificare regolarmente la chiusura degli elementi di fissaggio con le viti e i dadi. Per garantire il livello di sicurezza richiesto, ispezionare regolarmente l'attrezzo. E' assolutamente necessario sostituire tutti i pezzi difettosi e non utilizzarlo fino a riparazione avvenuta. Lubrificare regolarmente le parti mobili.

-Poiché il sudore è corrosivo, evitare il contatto con le parti smaltate o cromate dell'apparecchio, in particolare il computer, e asciugare immediatamente l'attrezzo al termine dell'allenamento. Le parti smaltate dovranno essere pulite con una spugna impregnata d'acqua. E' vietato l'utilizzo di prodotti aggressivi o corrosivi.

Garanzia:

Il telaio è garantito 5 anni. I pezzi sottoposti a usura sono garantiti 2 annos. La garanzia si applica a un utilizzo normale svolto da un privato presso il proprio domicilio. Registrare la garanzia www.carefitness.com

Riciclaggio :

Il simbolo della « spazzatura sbarrata » significa che questo apparecchio e le pile che contiene non possono essere gattati insieme ai rifiuti domertici. Essi vengono sottoposti ad une raccolta differenziata specifica. Depositare le batterie ed il vostro apparecchio elettronico in fin di vita in un contenitore apposito per permettere il loro riciclaggio. Questo trattamento dei rifiuti electronici permettera di proteggere l'ambiente e la vostra salute.

NL

BELANGRIJKE AANWIJZINGEN

Veiligheid

-Deze gebruikshandleiding aandachtig lezen en zorgvuldig bewaren. Dit toestel mag alleen op de aangegeven manier worden gebruikt.

-Dit toestel moet door volwassenen worden gemonteerd en gebruikt.

-Uw toestel voldoet aan de norm EN-957 categorie HC voor privé-gebruik in huis en mag niet in een sportzaal of elke andere openbare plaats, in verenigingsverband of voor verhuurde toepassingen worden gebruikt.

-Voor een veilig gebruik moet het toestel op een vlakke en stabiele ondergrond worden geplaatst. U kunt uw vloerbedekking beschermen met een mat. Het toestel mag niet in een vochtige ruimte (zoals een zwembad, sauna enz.) worden gebruikt.

-Kinderen mogen in geen geval met het toestel spelen. Voor eventueel letsel van kinderen wijst de firma CARE elke verantwoordelijkheid af. Tijdens uw training mogen geen kinderen in de buurt van het toestel komen.

-CARE wijst elke verantwoordelijkheid af voor technische wijzigingen die door de gebruiker aan onze artikelen wordt aangebracht.

- Maximaal gewicht van de gebruiker: 110 kg.

- Dimensions : 142 x 64 x 145 cm (0.91m²)

- De geluidsemissie zonder gebruiker is 72db. De geluidsemissie tijdens het sporten is groter dan de geluidsemissie zonder gebruiker.

Voor het begin van uw training moet u uw arts raadplegen om de intensiteit van uw programma vast te stellen. Een excessieve of slecht geprogrammeerde training kan uw gezondheid ernstig schaden.

WAARSCHUWING! Hartslagbewakingssystemen kunnen onnauwkeurig zijn. DE

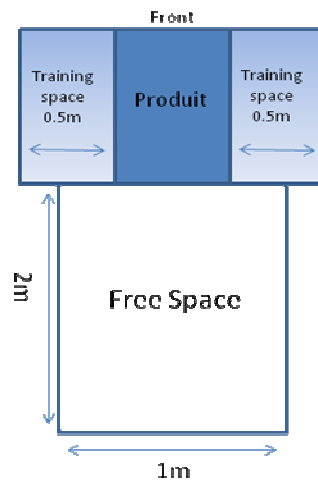
Overtraining kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u zich onwel voelt, stop dan meteen trainen.

LET OP: Hartslagbewakingssystemen zijn mogelijk defect. Van de

Overmatige lichaamsbeweging kan ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben. Als u zich voelt een

Als u zich onwel voelt, stop dan onmiddellijk met trainen.

- Tijdens de oefeningen moet uw rug recht blijven.
- Het wordt sterk aangeraden geschikte kleding en schoenen te dragen.
- Voor de instelbare delen moet u rekening met de maximale standen houden.
- Zorg ervoor dat de installatiebasis waterpas en stabiel is. Zorg ervoor dat er minstens 2m*1m vrije ruimte is aan de achterkant van de machine (zie onderstaande afbeelding - de rechthoek geeft de afmetingen van het vrije gebied aan) en minstens 0,5m vrije ruimte aan elke kant van de machine (zie afbeelding onderstaand).



Onderhoud

-De goede bevestiging van alle onderdelen met schroeven en moeren moet regelmatig worden gecontroleerd. Uw toestel moet regelmatig worden nagelopen om het veiligheidsniveau in stand te houden. Het is absoluut nodig elk defect onderdeel te vervangen en het toestel niet meer te gebruiken tot het volledig is gerepareerd. De bewegende onderdelen moeten regelmatig worden gesmeerd.

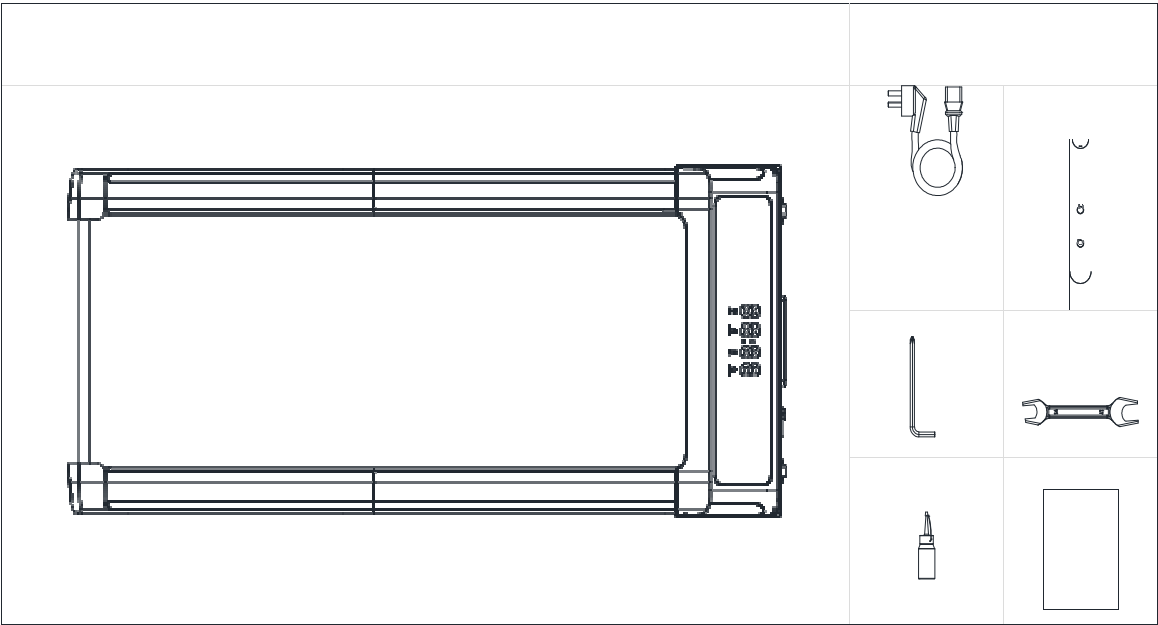
-Zweet is heel corrosief en mag niet in contact worden gelaten met geëmailleerde of verchroomde delen van het toestel, met name de computer. Zweet moet dan ook onmiddellijk na de training worden afgeveegd. Geëmailleerde onderdelen kunnen met een vochtige spons en water worden afgenomen. Het gebruik van agressieve of bijtende producten moet worden vermeden.

Garantie

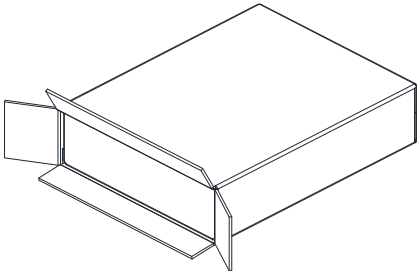
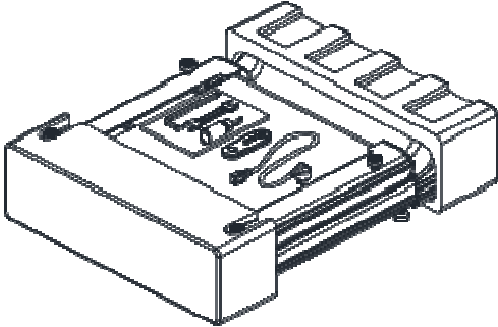
-Op het frame wordt een garantie van 5 jaar en op de slijtagegevoelige onderdelen een garantie van 2 jaar verleend. De garantie kan alleen in het geval van een normaal privé-gebruik thuis worden ingeroepen. Garantie registratie www.carefitness.com

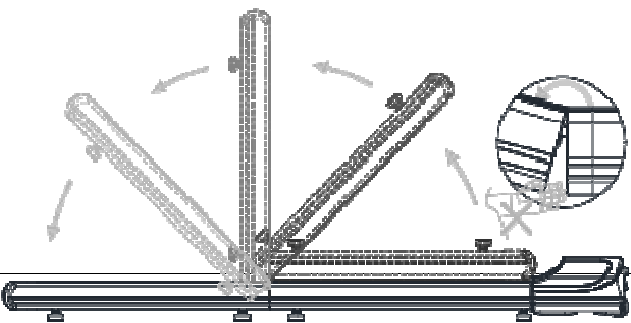
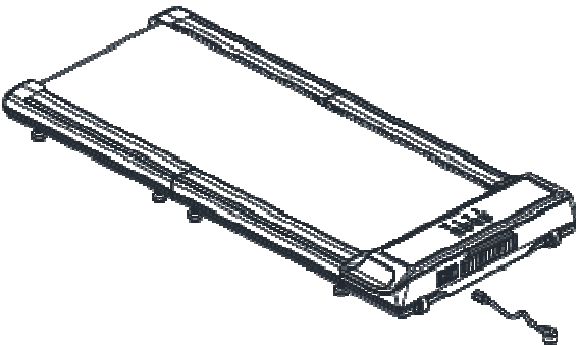
Recyclage :

-Het symbooltje van de « doortrepte vuilnisemmer » betekent dat dit product en de batterijen niet met het gewone huisafval mogen worden weggeworpen maar selectief moeten worden verwijderd. Deponeer de batterijen en het elektronische product wanneer ze versleten zijn in een speciaal daartoe voorziene plaats voor recyclage. Zo helpt u mee het milieu en de volksgezondheid te beschermen.



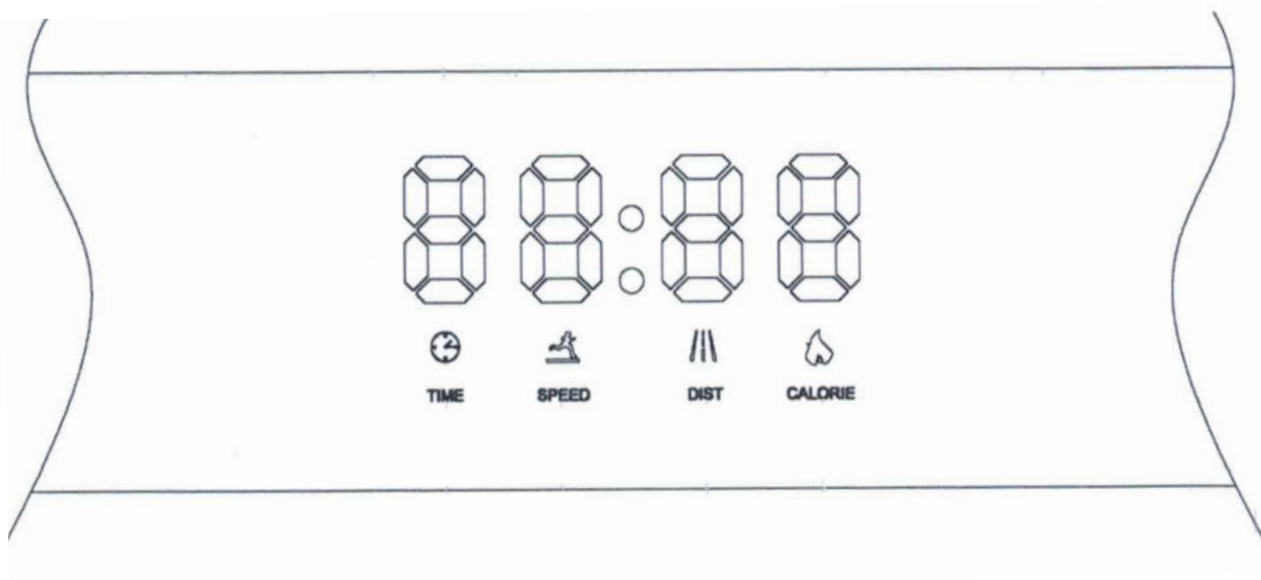
La vitesse maximale du tapis peut atteindre 6KM/H.
Si l'appareil est continuellement allumé, il s'éteindra automatiquement au bout de 99 minutes et 59 secondes. Pour continuer, appuyez sur la télécommande pour le remettre en marche.

Etape	Description	
Etape:1	Ouvrez le carton d'emballage et retirez les éléments.	
Etape:2	Retirer la mousse et les accessoires.	

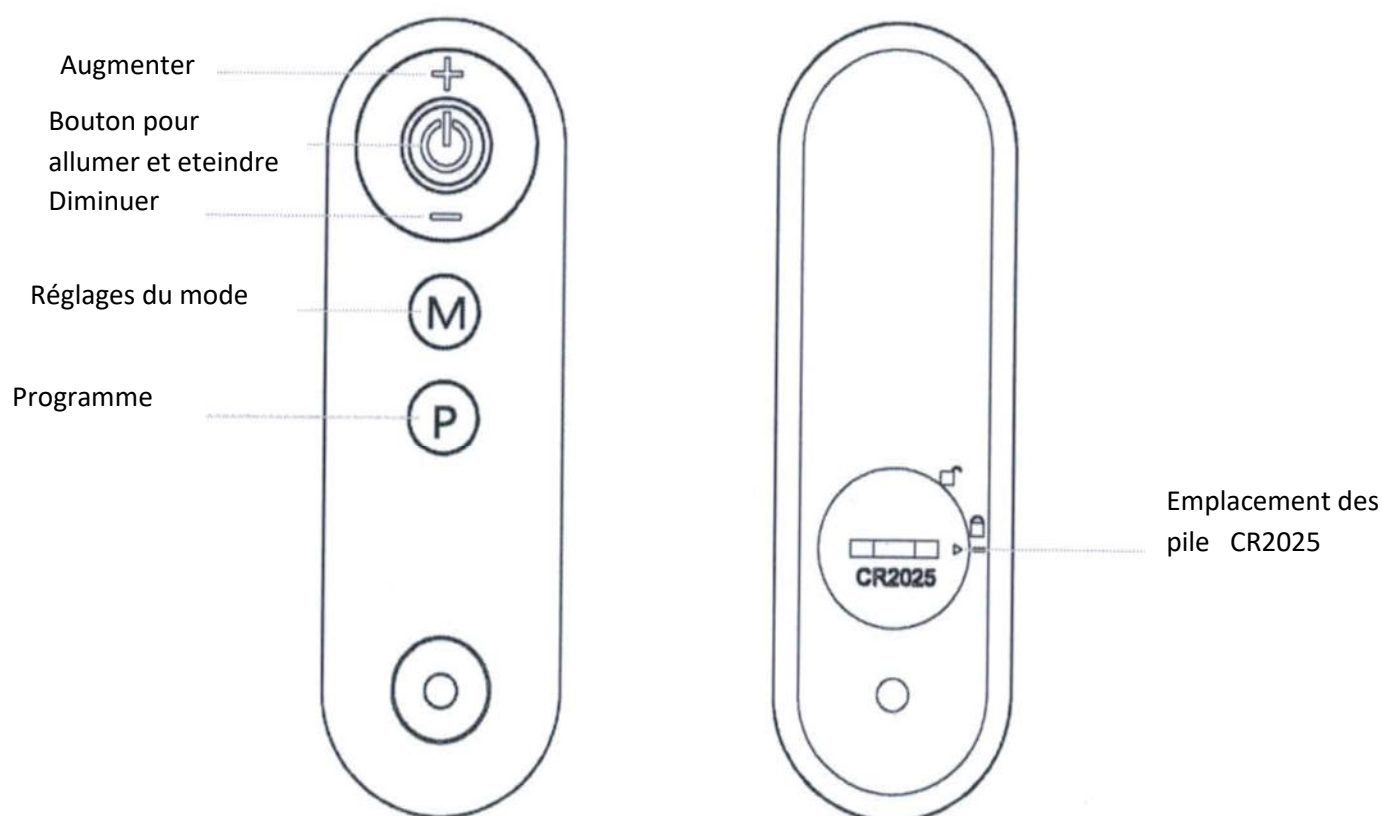
Etape:3	Ouvrir le produit. Attention : Lors du retournement, ne placez pas vos mains sur le pliage afin d'éviter tout de pincement.	
Etape:4	Branchez le cordon d'alimentation et mettez l'appareil sous tension. ※※ si vous avez besoin de stocker, veuillez suivre l'ordre inverse l'ordre inverse de l'assemblage pour remettre le produit en place.	

Fonctionnement de l'ordinateur

Fonction des fenêtres TIME, SPEED, DIST et CALORIE s'affichent toutes les 5 secondes.



Télécommande



Allumer

Après avoir connecté le cordon d'alimentation, appuyez sur l'interrupteur et un message s'affichera. Un bip de la machine. La fenêtre d'affichage et son fonctionnement s'allumera toutes, puis « OFF » apparaîtra.

Démarrer

État de veille : l'appareil est sous tension et l'interrupteur est allumé.

En mode veille, appuyez sur le bouton marche/arrêt de la télécommande, compte à rebours pendant 3 secondes avec un bip, un bip, un bip, puis démarrez normalement.

Fonction du bouton de la télécommande

Bouton marche/arrêt

Lorsque le tapis est en marche est en mode veille, appuyez sur le bouton marche/arrêt,

Il y aura un bip, la vitesse affichera « 1,0 » et le tapis démarre

Lorsque le tapis est en marche, appuyez sur le bouton marche/arrêt et il y aura un bip sonore. Toutes les données seront réinitialisées et la machine à marcher ralentit automatiquement jusqu'à ce qu'il s'arrête.

Bouton +

Le bouton augmente la vitesse de 0,5 km à la fois, et il y aura un bip à chaque fois.

Lorsque vous appuyez dessus. Lorsqu'il est maintenu enfoncé pendant plus de 2 secondes, il sera automatiquement

augmenter jusqu'à la vitesse maximale. Après avoir atteint la vitesse maximale, appuyez sur la touche le tapis émettra à nouveau un bip.

Bouton -

Le bouton diminue la vitesse de 0,5 km à la fois, et il y aura un bip à chaque fois.

Lorsque vous appuyez dessus. Lorsqu'il est maintenu enfoncé pendant plus de 2 secondes, elle diminuera automatiquement jusqu'à la vitesse minimal. Après avoir atteint la vitesse minimal, appuyez sur la touche le tapis émettra à nouveau un bip.

Bouton réglages du mode (M)

Bouton de réglage du mode : cliquez sur ce bouton en mode veille pour régler temps entre 5 à 99 minutes, distance entre 1,0 et 99,0 kilomètres, et les calories jusqu'à 20-9990. Après avoir déterminé dans quel mode exécuter, appuyez sur les touches "+" ou "-" pour définir les paramètres souhaités. Après le réglage, appuyez sur la touche marche/arrêt pour démarrer.

Attention : lorsque le compte à rebours du mode défini atteint 0, la machine s'arrête automatiquement lentement.

Bouton P (programme)

Touche mode programme, P1-P12. En mode veille, vous pouvez sélectionner n'importe quel programme de P1-P12. Après la sélection, appuyez sur la touche « On/Off » pour démarrer la machine. La machine s'exécutera à la vitesse définie par le programme, avec une valeur par défaut de 30 minutes.

Vous pouvez également régler temps vous-même. Après avoir sélectionné le programme P en mode veille, appuyez sur les touches "+" ou "-" pour le régler. Le temps minimal du programme est de 5 minutes. Après réglage, appuyez sur la touche « On/Off » pour démarrer.

Attention : Une fois le programme terminé, la machine s'arrête automatiquement et lentement.

Les paramètres de chaque programme sont indiqués dans le tableau suivant.

 Time slot Program speed	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	1	2	3	5	3	2	4	5	6	6	6	4	6	3	6	6	5	6	5	1
P2	1	2	3	6	3	3	2	3	5	4	6	3	2	6	6	5	5	4	2	1
P3	1	2	3	6	4	6	6	6	6	5	6	5	6	6	6	6	6	4	3	1
P4	1	3	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	5	4	1
P5	1	2	3	5	6	5	4	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	1
P6	1	3	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	1
P7	1	4	4	4	5	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P8	1	3	5	5	5	3	2	4	6	6	6	6	5	6	6	5	5	4	3	1
P9	1	4	4	4	6	4	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	1
P10	1	2	4	5	5	5	4	4	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P11	1	4	5	6	5	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	2	1
P12	1	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	3	4	2	1

Fonction d'affichage

Affichage du Temps

Affiche le temps.

Le temps est de 00 :00 à 99 :59 minutes. Quand le nombre atteint 99:59, le tapis s'arrête lentement et passe en mode veille.

Lorsque le décompte atteint 00h00, la machine s'arrête lentement.

Affichage de la vitesse

Affiche la vitesse. Plage de vitesse : 1,0-6,0 (km/h). Lorsque vous atteignez la vitesse la plus élevée, quand vous appuyez sur le bouton + un bip sonore retenti et lorsque vous atteignez la vitesse la plus basse quand vous appuyez sur le bouton - un bip sonore retenti.

Affichage de la distance

Affiche la distance. La distance démarre de 0 à 99,99 kilomètres Vous pouvez également définir vous-même la distance dans la plage de 1,0 à 99,00. Lorsque le nombre atteint 0, la machine s'arrête lentement et passe en mode veille.

Affichage des calories

Affiche les calories. Les calories commencent à compter de 0 à 9999. Vous pouvez également régler vous-même les calories dans une fourchette allant de 20 à 9990. Lorsque le nombre de calories atteint 0, la machine s'arrête lentement.

atteint 0, l'appareil s'arrête lentement et passe en mode veille.

Fenêtre d'affichage numérique

La fenêtre d'affichage numérique affichera le temps, la vitesse, la distance et les calories pendant 5 secondes.

Les données affichées sur chaque fenêtre

TEMPS : 00:00-99:59(MIN)

VITESSE : 1,0-6,0(KM/H)

DISTANCE : 0,00-99,99(KM)

CALORIE : 0-9999(C)

Eteindre le tapis

Appuyez sur le bouton « Marche/Arrêt » de la télécommande pour arrêter la machine.

Appuyez sur le bouton d'alimentation du tapis pour l'éteindre (non recommandé pour quelqu'un qui court).

Débrancher directement le cordon d'alimentation peut arrêter la machine (non recommandé lorsque le tapis est en marche).

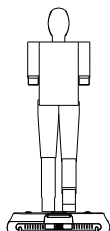
Autre

La valeur standard pour les calories est de 30 kcal/km.

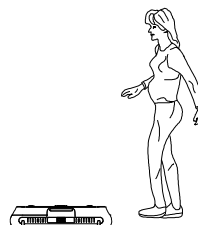
L'accélération est de 0,5 km/s et la décélération est de 0,5 km/s.

Signification du code du message d'erreur

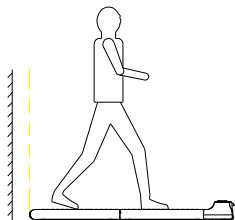
Codes erreur	Description	Dépannage
U5	Protection contre les surintensités	Le courant du tapis est trop élevé. La solution est d'entretenir régulièrement le produit afin de réduire les frottements. Si le défaut n'est pas résolu, remplacez le moteur.
U6	MOSFET protection	Remplacer le moteur.
U7	Communication Échec	Vérifier si le fil de connexion à 4 conducteurs est correctement branché ou s'il a un mauvais contact.
U8	Protection contre les surtensions	Vérifier si les fils du moteur sont desserrés ou remplacer le moteur.



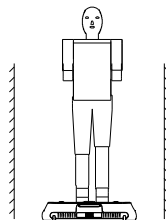
Ne jamais utiliser le tapis à l'envers ou sur le côté.



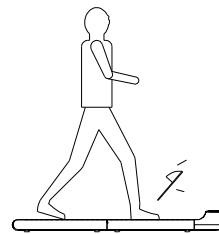
Les personnes âgées, les enfants et les femmes enceintes doivent l'utiliser avec prudence.



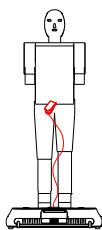
L'espace derrière le tapis doit être supérieur à 2000 mm. En cas d'urgence, vous pouvez tenir la main courante à deux mains, soutenir votre corps et sauter du tapis.



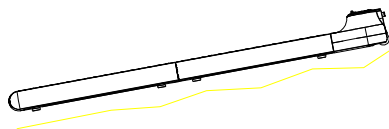
L'espace entre les deux côtés du tapis doit être supérieur à 1 mètre.



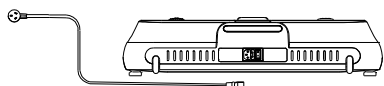
Veuillez porter des chaussures et des vêtements de sport et faire de l'exercice en fonction de vos propres conditions. Si vous vous sentez mal à l'aise pendant l'exercice, arrêtez immédiatement et consultez un médecin, sinon vous risquez de vous blesser.



 Veuillez attacher l'autre extrémité de la clé de sécurité à vos vêtements lorsque vous l'utilisez. En cas d'accident, retirez la clé de sécurité pour arrêter d'urgence le tapis.



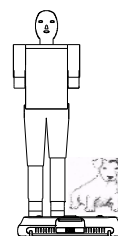
 Il est strictement interdit de l'utiliser sur un sol irrégulier.



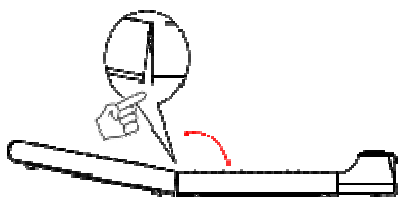
 Débrancher le cordon d'alimentation lorsque le tapis roulant n'est pas utilisé.



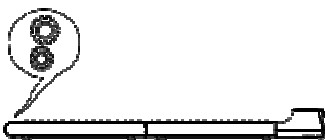
 Ne pas marcher sur le tapis lorsque il est plié



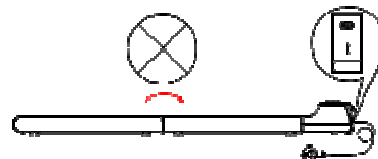
 Il est strictement interdit de mettre des animaux sur le tapis



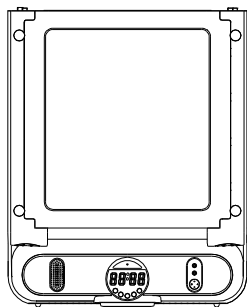
 Attention à ne pas vous pincer les mains.



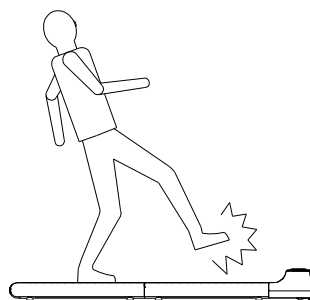
 Attention à ne pas bloquer vos vêtements



 Il est interdit de plier l'appareil lorsqu'il n'est pas éteint.

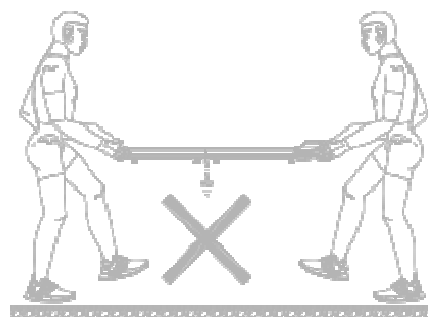
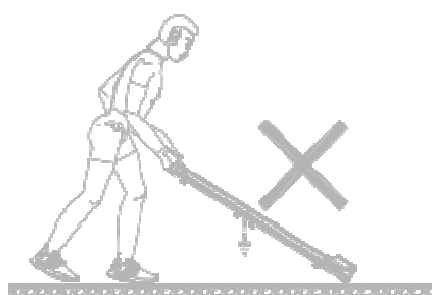
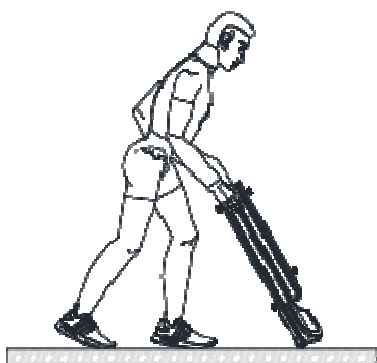


Veuillez utiliser les top de pieds, pour Maintenir le tapis en position verticale. Tenir hors de portée des enfants.



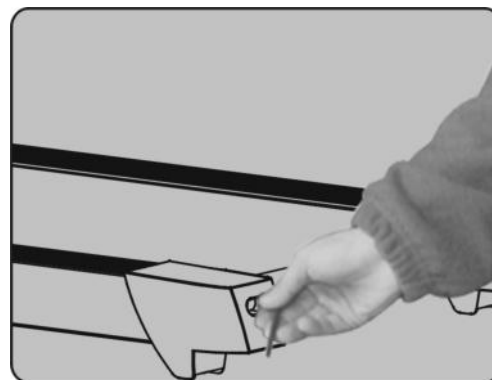
Il est strictement interdit de courir sur le tapis ou d'en descendre pendant l'exercice

Schéma pour manipuler le produit



Entretien et traitement des dysfonctionnements

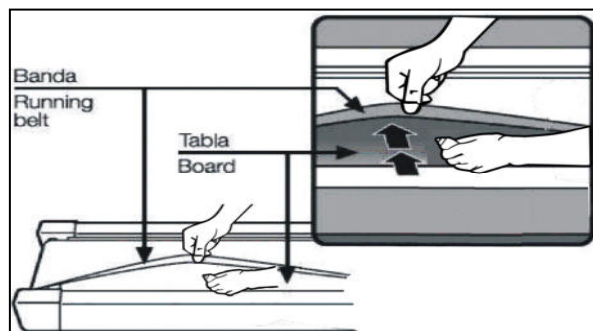
- 1) La surface du tapis roulant doit être conservée propre, retirez le cordon d'alimentation avant le nettoyage. Vous pouvez nettoyer la bande de roulement et la surface du tapis roulant avec un chiffon doux et humide.
- 2) Le tapis de course est réglé en usine, il est possible qu'il ne fonctionne pas bien après transport ou usage. Arrêtez le tapis roulant avant de le régler, tirez le tapis au centre puis ajuster les boulons gauche et droit du rouleau arrière avec une clé hexagonale (voir la figure). Il est recommandé d'ajuster d'un demi-tour à la fois. Tournez alors l'interrupteur et vérifiez si le tapis 10 tours défectueux lorsque la vitesse est d'environ 4 à 5 km/h.



BANDE DU TAPIS ROULANT ET LUBRIFICATION DE LA PLATE-FORME

Le tapis de course est équipé d'un système de plateforme pré lubrifié à maintenance limitée. La friction tapis/plancher peut jouer un rôle important dans le fonctionnement et la durée de service de votre tapis, et requiert donc une lubrification périodique. Nous recommandons une inspection périodique de la plate-forme. Si vous constatez une détérioration de la plate-forme, vous devez contacter notre service après-vente.

Nous recommandons la lubrification de la plate-forme selon le calendrier suivant :



- Utilisateur occasionnel (moins de 3 heures/semaine) - Annuellement
- Utilisateur régulier (3 à 5 heures/semaine) - Tous les 6 mois
- Utilisateur intensif (plus de 5 heures/semaine) - Tous les trois mois

Nous vous recommandons d'acheter le lubrifiant chez un distributeur ou directement à notre société.

Attention : Toute réparation doit être effectuée par un technicien spécialisé.

POUR COMMANDER DES PIECES DETACHEES

Dans un souci d'efficacité munissez-vous des éléments suivants avant de contacter notre Service Après Vente :

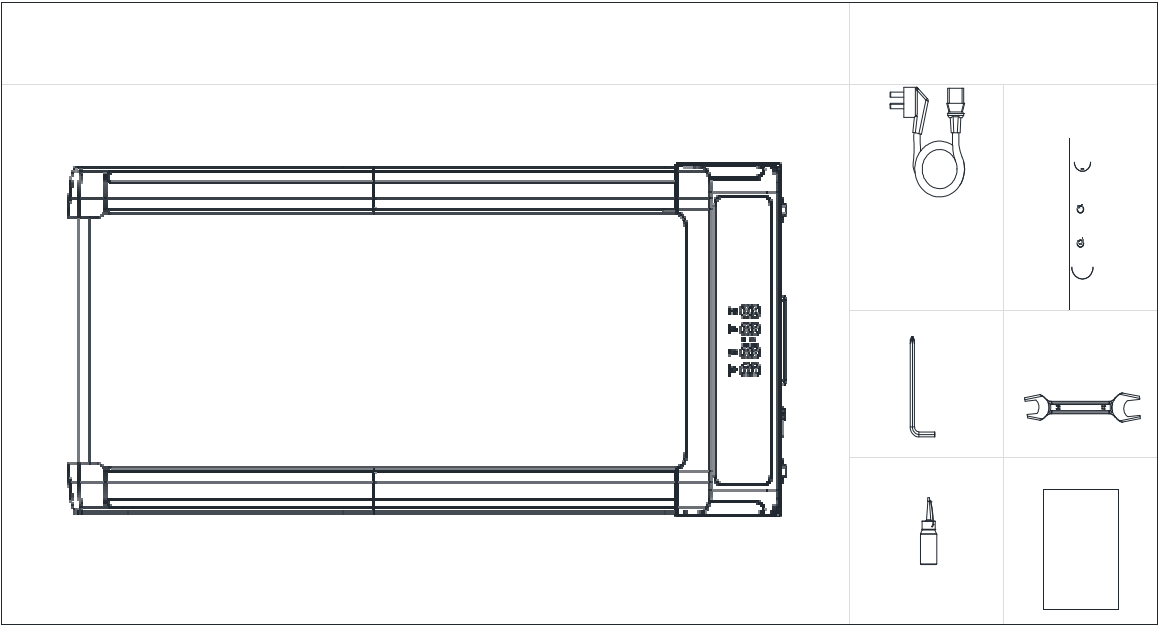
Le nom ou la référence du produit.

Le numéro de fabrication indiqué sur le châssis principal et sur le carton d'emballage.

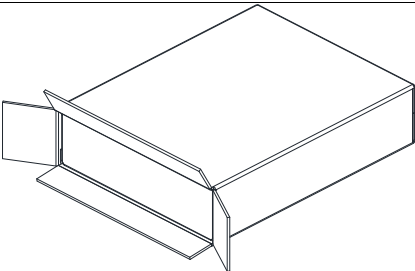
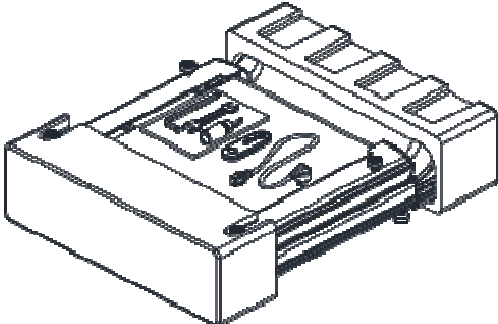
Le numéro de la pièce manquante ou défectueuse indiqué sur la vue éclatée du produit présente dans cette notice.

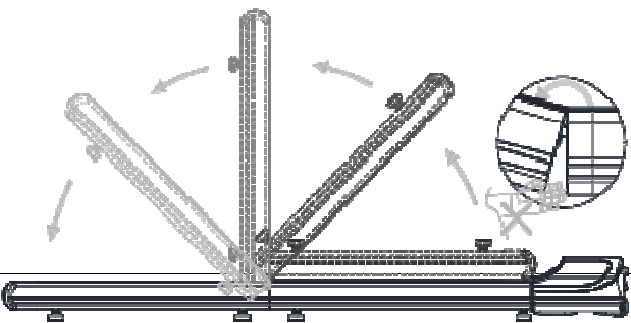
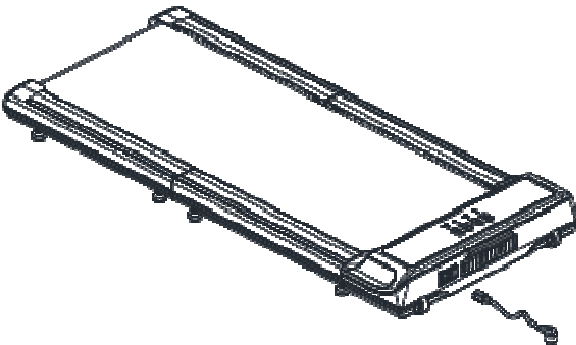
Contactez du lundi au vendredi de **10H00 à 12H00** et de **14H00 à 17H00** (sauf jours fériés).

Service Après Vente
18 / 22 rue Bernard
Z.I. les Vignes
93000 BOBIGNY
Tél. : + 33 (0)1 48 43 67 20
<https://www.carefitness.com/sav>



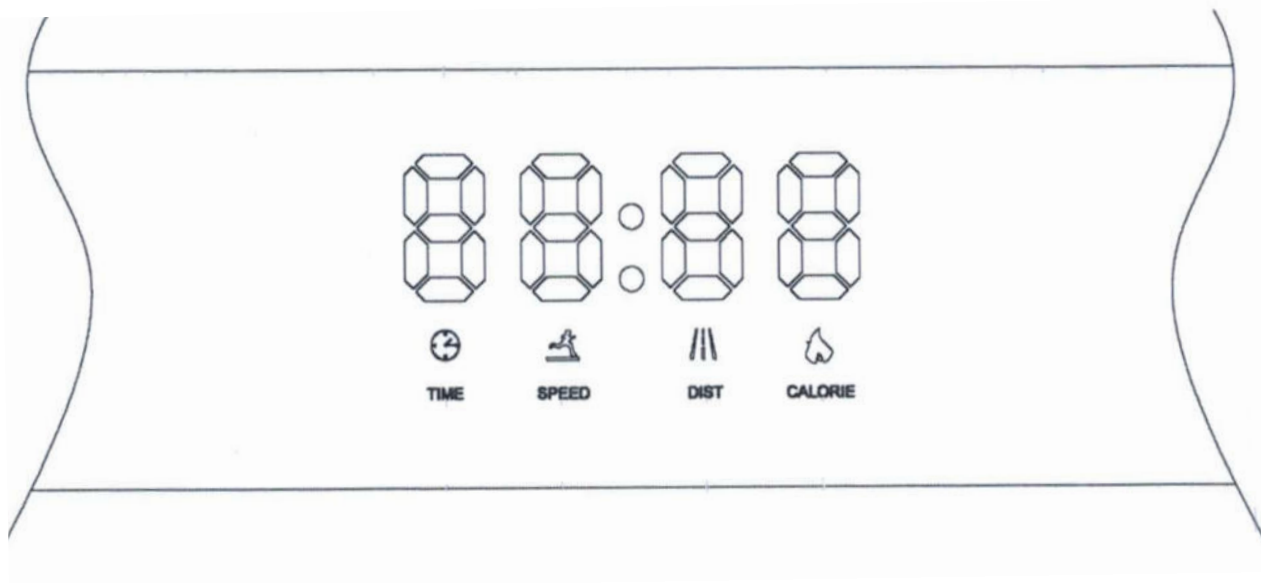
The maximum speed of the treadmill can reach 6KM/H.
If the device is continuously turned on, it will automatically turn off after 99 minutes and 59 seconds. To continue, press the remote control to turn it back on.

Stage	Description	
Step :1	Open the packaging box and remove the items.	
Step:2	Remove the foam and the accessories.	

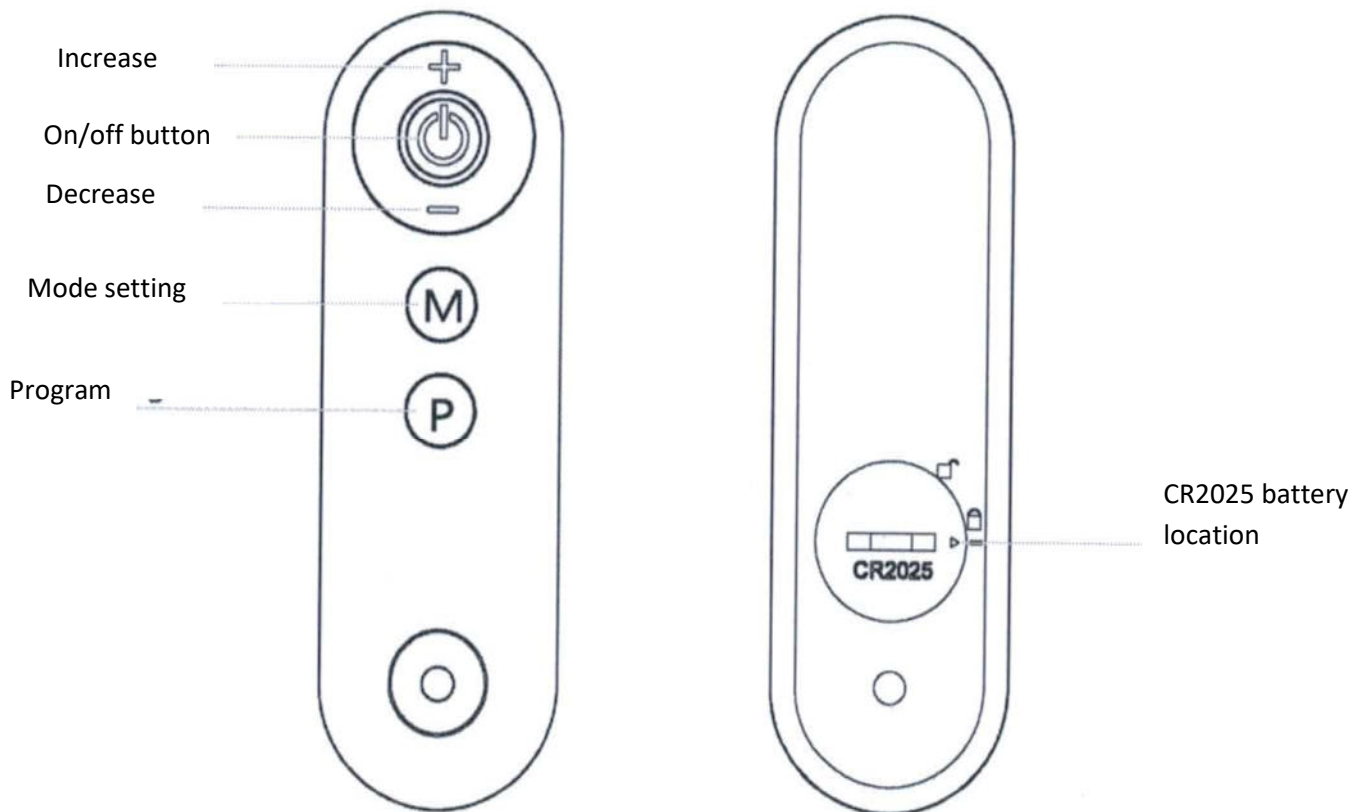
Step:3	Open the product. Caution: When turning, do not place your hands on on folding in order to avoid any pinching.	
Step:4	Plug in the power cord and turn on the power. ※※ If you need to store, please follow the reverse order reverse order of assembly to put the product back in place.	

How the computer works

Function of TIME, SPEED, DIST and CALORIE windows are displayed every 5 seconds.



Remote



To light up

After connecting the power cord, press the switch and a message will be displayed. A beep from the machine. The display window and its operation will all light up, and then "OFF" will appear.

To start up

Standby state: The device is powered on and the switch is on.

In standby mode, press the power button on the remote control, countdown for 3 seconds with beep, beep, beep, then start normally.

Remote control button function

On/off button

When the treadmill is in standby mode, press the on/off button,

There will be a beep, the speed will display "1.0" and the treadmill will start

When the treadmill is running, press the on/off button and there will be a beep sound. All data will be reset and the machine will start working automatically slows down until it stops.

+ button

The button increases the speed by 0.5 km at a time, and there will be a beep each time.

When you press it. When held down for more than 2 seconds, it will automatically increase to maximum speed. After reaching maximum speed, press the key and the treadmill will beep again.

Button -

The button decreases the speed by 0.5 km at a time, and there will be a beep each time.

When you press it. When held down for more than 2 seconds, it will automatically decrease to the minimum speed. After reaching the minimum speed, press the key and the treadmill will beep again.

Mode settings button (M)

Mode setting button: Click this button in standby mode to adjust time between 5 and 99 minutes, distance between 1.0 and 99.0 kilometers, and calories up to 20-9990. After determining which mode to run in, press "+" or "-" keys to set the desired parameters. After setting, press the power key to start.

Attention: When the countdown of the set mode reaches 0, the machine will automatically stop slowly.

P (program) button

Program mode key, P1-P12. In standby mode, you can select any program from P1-P12. After selection, press the "On/Off" key to start the machine. The machine will run at the speed set by the program, with a default value of 30 minutes.

You can also set time yourself. After selecting program P in standby mode, press "+" or "-" button to set it. The minimum program time is 5 minutes. After setting, press "On/Off" button to start.

Caution: Once the program is finished, the machine stops automatically and slowly.

The parameters for each program are shown in the following table.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	1	2	3	5	3	2	4	5	6	6	6	4	6	3	6	6	5	6	5	1
P2	1	2	3	6	3	3	2	3	5	4	6	3	2	6	6	5	5	4	2	1
P3	1	2	3	6	4	6	6	6	6	5	6	5	6	6	6	6	6	4	3	1
P4	1	3	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	5	4	1
P5	1	2	3	5	6	5	4	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	1
P6	1	3	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	1
P7	1	4	4	4	5	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P8	1	3	5	5	5	3	2	4	6	6	6	6	5	6	6	5	5	4	3	1
P9	1	4	4	4	6	4	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	1
P10	1	2	4	5	5	5	4	4	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P11	1	4	5	6	5	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	2	1
P12	1	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	3	4	2	1

Display function

Time Display

Shows the time.

The time is from 00:00 to 99:59 minutes. When the number reaches 99:59, the treadmill will slowly stop and enter sleep mode.

When the countdown reaches 00:00, the machine slowly stops.

Speed display

Displays speed. Speed range: 1.0-6.0 (km/h). When reaching the highest speed, when you press the button + a beep will sound and when reaching the lowest speed when you press the button - a beep will sound.

Distance display

Displays the distance. The distance starts from 0 to 99.99 kilometers. You can also set the distance yourself in the range of 1.0 to 99.00. When the number reaches 0, the machine will slowly stop and enter standby mode.

Displaying calories

Displays calories. Calories start counting from 0 to 9999. You can also set the calories yourself in the range of 20 to 9990. When the calories reach 0, the machine will slowly stop. reaches 0, the device slowly shuts down and goes into sleep mode.

Digital display window

The digital display window will show time, speed, distance and calories for 5 seconds.

The data displayed on each window

TIME: 00:00-99:59(MIN)

SPEED: 1.0-6.0(KM/H)

DISTANCE: 0.00-99.99(KM)

CALORIE: 0-9999(C)

Turn off the carpet

Press the "On/Off" button on the remote control to stop the machine.

Press the power button on the treadmill to turn it off (not recommended for someone who runs).

Unplugging the power cord directly may stop the machine (not recommended when the treadmill is running).

Other

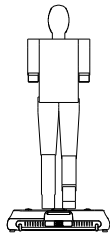
The standard value for calories is 30 kcal/km.

The acceleration is 0.5 km/s and the deceleration is 0.5 km/s.

Meaning of the error message code

Error codes	Description	Troubleshooting
U5	Overcurrent protection	The current of the carpet is too high. The solution is to maintain the product regularly to reduce friction. If the fault is not resolved, replace the motor.

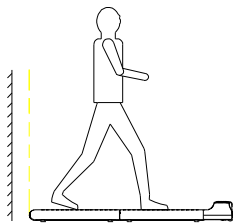
U6	MOSFET protection	Replace the engine .
U7	Communication Failure	Check if the 4-conductor connecting wire is connected correctly or if it has poor contact.
U8	Surge Protection	Check for loose motor wires or replace motor.



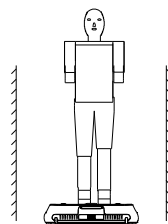
Never use the treadmill upside down or on its side.



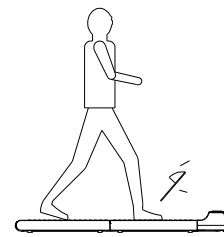
The elderly, children and pregnant women should use it with caution.



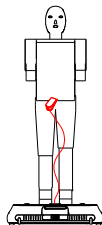
The space behind the treadmill should be more than 2000 mm. In an emergency, you can hold the handrail with both hands, support your body and jump off the treadmill.



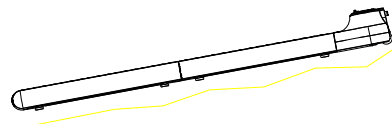
The space between the two sides of the mat should be greater than 500 mm.



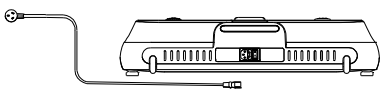
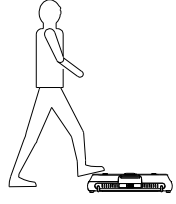
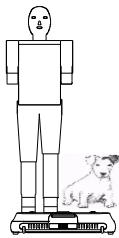
Please wear sports shoes and clothes and exercise according to your own conditions. If you feel uncomfortable while exercising, stop immediately and consult a doctor, otherwise you may be injured.

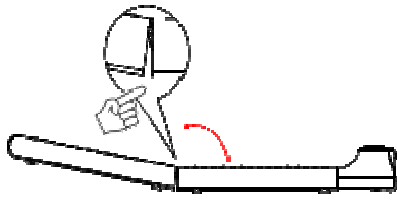
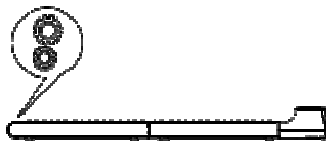
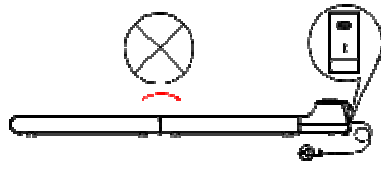


Please attach the other end of the safety key to your clothing when in use. In case of an accident, remove the safety key to stop the treadmill in an emergency.



It is strictly forbidden to use it on uneven ground.

 ⚠ Unplug the power cord when not in use.	 ⊗ Do not walk on the mat when it is folded	 ⊗ It is strictly forbidden to put animals on the carpet
---	---	--

 ⚠ Attention à ne pas vous pincer les mains.	 ⚠ Be careful not to pinch your hands.	 ⊗ Do not fold the appliance when it is not switched off.
--	--	---

RUNNING BELT AND DECK LUBRICATION

This treadmill is equipped with a pre-lubricated, low maintenance deck system. The belt/ deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill, thus requiring periodic lubrication. We recommend a periodic inspection of the deck. You need contact with our service center if you find the damage of the deck.

We recommend lubrication of the deck according to the following timetable:

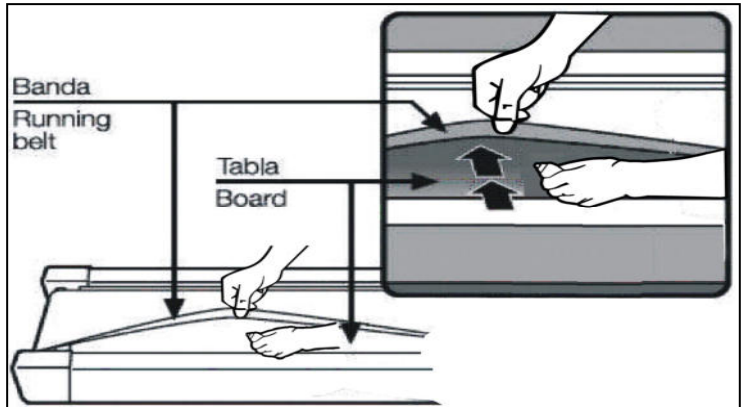
- Light user (less than 3 hours/ week) - Annually
 - Medium user (3-5 hours/ week) - Every six months
 - Heavy user (more than 5 hours/ week) - every three months
- We recommend that you buy the lubrication from our distributor or directly to our company.

Attention: Any repair needs the professional technician.

1. We suggest that you should cut off the power for 10Mints after keep running 2HS, so that it's good for maintain the treadmill.
2. The belt would slip if too loose during using; if the belt is too tight,it would affect the performance of motor and increase the abrasion of roller and belt.The belt can be lift away from the deck for around 50 — 75mm if the degree of tightness is just well.

Maintenance and Malfunction Treatment

- 1) The surface of the treadmill should be kept clean, pull out the power line before cleaning. You can clean the running belt and the surface of the treadmill with a soft and wet cloth.
- 2) The running belt is adjusted at factory; it may runs defectively after transportation and use. Turn off the treadmill before adjusting, pull the belt in the center, and then adjust the left and right bolts in rear roller with hex spanner (See figure) it is better to adjust 1/2 circle once. Then turn on the switch, check if the belt 10 runs defectively when the running speed is 4~5 km/h.



To order spare parts

To guarantee an efficient service, make sure you have the following items before you contact our After Sales Service:

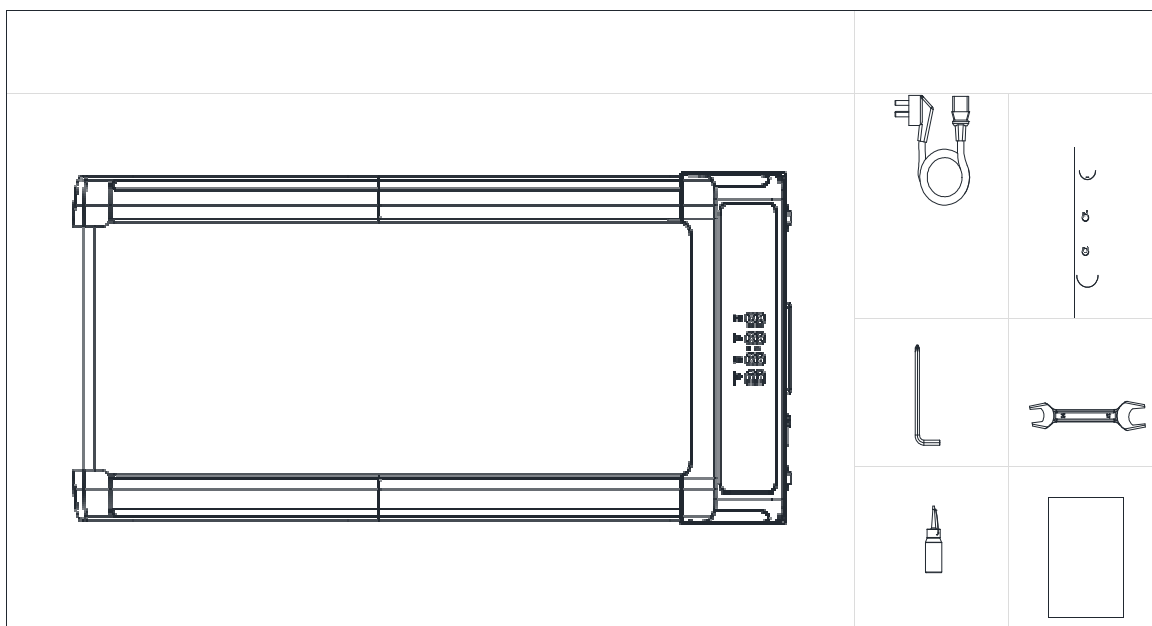
The name or **reference of the product**.

The **manufacturing number** shown on the main chassis and on the packing box.

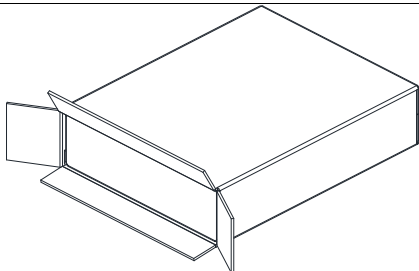
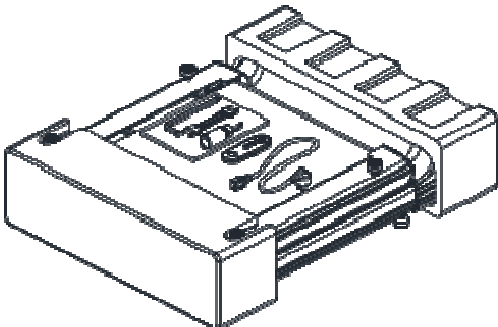
The **number of the missing or faulty part** shown on the exploded view of the product described in this manual.

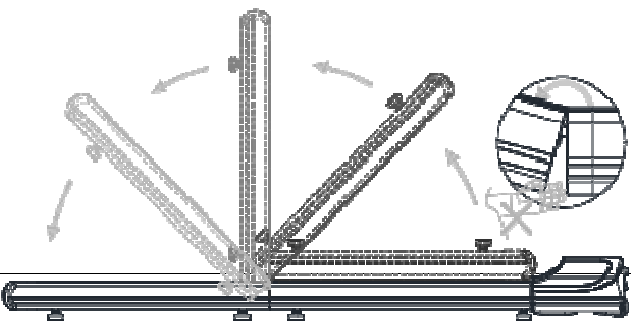
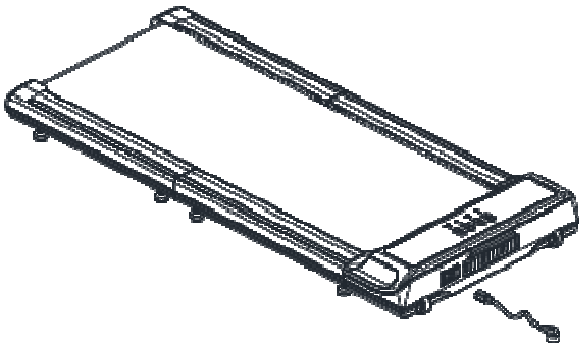
After Sales Service

Email: service-uk@carefitness.com



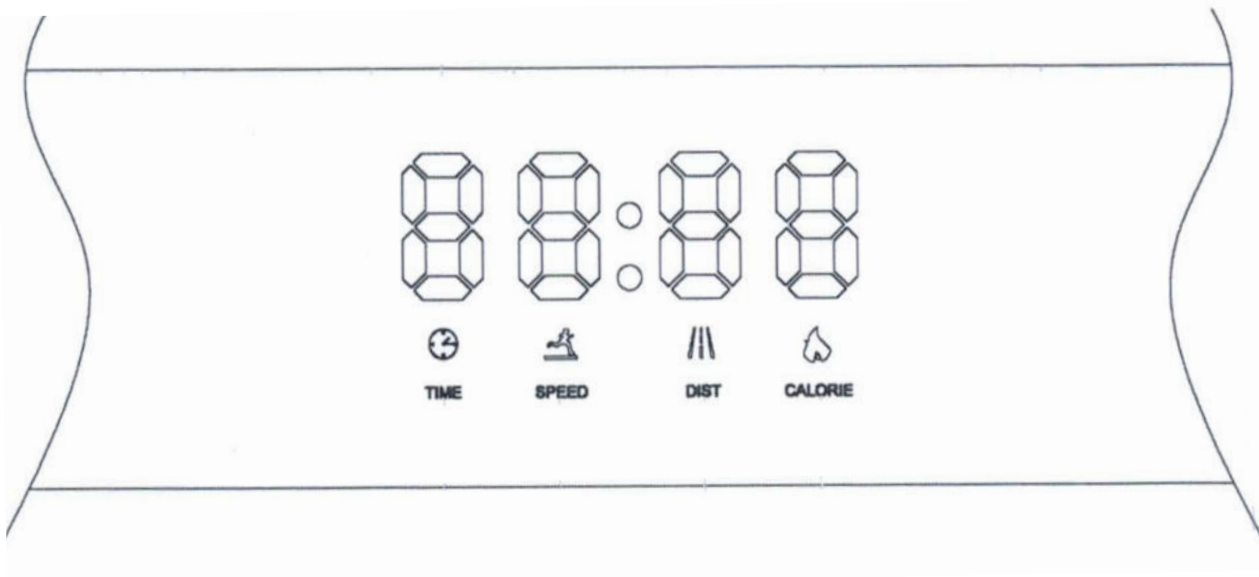
Die maximale Geschwindigkeit des Bandes kann 6 km/h erreichen.
 Wenn das Gerät ständig eingeschaltet ist, schaltet es sich nach 99 Minuten und 59 Sekunden automatisch aus. Um fortzufahren, drücken Sie die Fernbedienung, um sie wieder einzuschalten.

Bühne	Beschreibung	
Schritt : 1	Öffnen Sie den Verpackungskarton und entfernen Sie die Gegenstände.	
Schritt:2	Entfernen Sie den Schaum und Zubehör.	

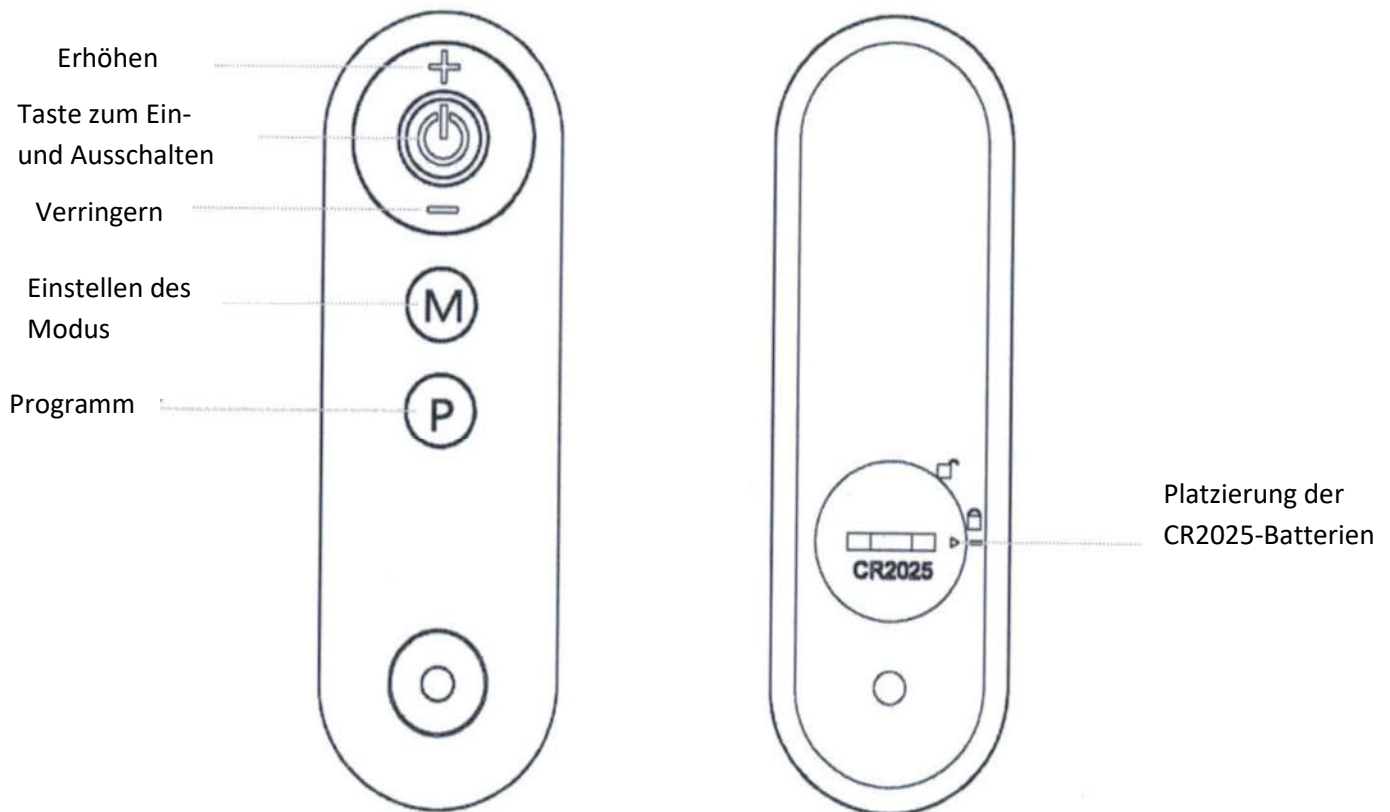
Schritt:3	Öffnen Sie das Produkt. Achtung: Beim Umdrehen Legen Sie Ihre Hände nicht darauf beim Falten um welche zu vermeiden Kneifen.	
Schritt:4	Stecken Sie das Netzkabel ein und schalten Sie den Strom ein. ※※ wenn Sie speichern müssen, Bitte befolgen Sie die umgekehrte Reihenfolge umgekehrte Montagereihenfolge um das Produkt wieder an seinen Platz zu bringen.	

Computerbetrieb

Fensterfunktion TIME, SPEED, DIST und CALORIE werden alle 5 Sekunden angezeigt.



Fernbedienung



Zum Leuchten

Nachdem Sie das Netzkabel angeschlossen haben, drücken Sie den Schalter und eine Meldung wird angezeigt. Ein Piepton von der Maschine. Das Anzeigefenster und seine Bedienung leuchten auf, dann erscheint „OFF“.

Zum Starten

Standby-Zustand: Das Gerät ist eingeschaltet und der Schalter ist eingeschaltet.

Drücken Sie im Standby-Modus die Ein-/Aus-Taste auf der Fernbedienung, zählen Sie 3 Sekunden lang mit einem Piepton, einem Piepton, einem Piepton herunter und starten Sie dann normal.

Funktion der Fernbedienungstaste

Ein-/Aus-Taste

Wenn das Laufband läuft und sich im Standby-Modus befindet, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste.

Es ertönt ein Piepton, die Geschwindigkeit wird „1,0“ angezeigt und das Laufband startet

Wenn das Laufband läuft, drücken Sie die Ein-/Aus-Taste und es wird angezeigt

ein Piepton. Alle Daten werden zurückgesetzt und die Maschine funktioniert

verlangsamt sich automatisch bis zum Stillstand.

+ -Taste

Die Taste erhöht die Geschwindigkeit jeweils um 0,5 km und es ertönt jedes Mal ein Piepton.

Wenn Sie darauf drücken. Wenn Sie die Taste länger als 2 Sekunden gedrückt halten, wird sie automatisch aktiviert

auf Höchstgeschwindigkeit erhöhen. Nachdem Sie die Höchstgeschwindigkeit erreicht haben, drücken Sie die Taste, das Laufband piept erneut.

Taste -

Die Taste verringert die Geschwindigkeit jeweils um 0,5 km und es ertönt jedes Mal ein Piepton. Wenn Sie darauf drücken. Wenn Sie die Taste länger als 2 Sekunden gedrückt halten, wird die Geschwindigkeit automatisch auf die Mindestgeschwindigkeit verringert. Nachdem Sie die Mindestgeschwindigkeit erreicht haben, drücken Sie die Taste, das Laufband piept erneut.

Moduseinstellungstaste (M)

Moduseinstellungsschaltfläche: Klicken Sie im Standby-Modus auf diese Schaltfläche, um sie anzupassen

Zeit zwischen 5 und 99 Minuten, Distanz zwischen 1,0 und 99,0 Kilometer und

Kalorien bis zu 20-9990. Nachdem Sie festgelegt haben, in welchem Modus ausgeführt werden soll, drücken Sie

Mit den Tasten „+“ oder „-“ stellen Sie die gewünschten Parameter ein. Drücken Sie nach der Einstellung die Ein-/Aus-Taste, um zu starten.

Achtung: Wenn der Countdown des eingestellten Modus 0 erreicht, stoppt die Maschine automatisch langsam.

P-Taste (Programm).

Programmmodustaste, P1-P12. Im Standby-Modus können Sie jedes Programm von P1-P12 auswählen. Drücken Sie nach der Auswahl die „Ein/Aus“-Taste, um die Maschine zu starten. Die Maschine läuft mit der vom Programm eingestellten Geschwindigkeit, standardmäßig 30 Minuten.

Sie können die Zeit auch selbst einstellen. Nachdem Sie das P-Programm im Standby-Modus ausgewählt haben, drücken Sie die Tasten „+“ oder „-“, um es einzustellen. Die Mindestprogrammzeit beträgt 5 Minuten. Drücken Sie nach der Einstellung die „Ein/Aus“-Taste, um zu starten.

Achtung: Sobald das Programm beendet ist, stoppt die Maschine automatisch und langsam.

Die Einstellungen für jedes Programm sind in der folgenden Tabelle aufgeführt.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	1	2	3	5	3	2	4	5	6	6	6	4	6	3	6	6	5	6	5	1
P2	1	2	3	6	3	3	2	3	5	4	6	3	2	6	6	5	5	4	2	1
P3	1	2	3	6	4	6	6	6	6	5	6	5	6	6	6	6	6	4	3	1
P4	1	3	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	5	4	1
P5	1	2	3	5	6	5	4	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	1
P6	1	3	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	1
P7	1	4	4	4	5	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P8	1	3	5	5	5	3	2	4	6	6	6	6	5	6	6	5	5	4	3	1
P9	1	4	4	4	6	4	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	1
P10	1	2	4	5	5	5	4	4	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P11	1	4	5	6	5	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	2	1

P12	1	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	3	4	2	1
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Anzeigefunktion

Zeitanzeige

Zeigt die Zeit an.

Die Zeit beträgt 00:00 bis 99:59 Minuten. Wenn die Zahl 99:59 erreicht, schaltet sich das Laufband langsam ab und wechselt in den Schlafmodus.

Wenn der Countdown 00:00 erreicht, stoppt die Maschine langsam.

Geschwindigkeitsanzeige

Zeigt Geschwindigkeit an. Geschwindigkeitsbereich: 1,0–6,0 (km/h). Wenn Sie die höchste Geschwindigkeit erreichen, ertönt beim Drücken der Taste ein lauter Piepton und beim Erreichen der niedrigsten Geschwindigkeit beim Drücken der Taste ein lauter Piepton.

Distanzanzeige

Zeigt die Entfernung an. Die Distanz reicht von 0 bis 99,99 Kilometer. Sie können die Distanz auch selbst im Bereich von 1,0 bis 99,00 einstellen. Wenn die Zahl 0 erreicht, wird das Gerät langsam heruntergefahren und in den Ruhemodus versetzt.

Kalorienanzeige

Zeigt Kalorien an. Die Kalorienzählung beginnt von 0 bis 9999. Sie können die Kalorien auch selbst im Bereich von 20 bis 9990 einstellen. Wenn die Kalorienzählung 0 erreicht, stoppt das Gerät langsam.

Wenn der Wert 0 erreicht, schaltet sich das Gerät langsam ab und wechselt in den Schlafmodus.

Digitales Anzeigefenster

Das digitale Anzeigefenster zeigt 5 Sekunden lang Zeit, Geschwindigkeit, Distanz und Kalorien an.

In jedem Fenster angezeigte Daten

ZEIT: 00:00-99:59(MIN)

GESCHWINDIGKEIT: 1,0-6,0 (KM/H)

ENTFERNUNG: 0,00-99,99 (KM)

KALORIEN: 0-9999(C)

Schalten Sie den Teppich aus

Drücken Sie die „Ein/Aus“-Taste auf der Fernbedienung, um die Maschine anzuhalten.

Drücken Sie den Ein-/Ausschalter am Laufband, um es auszuschalten (nicht empfohlen für jemanden, der läuft).

Das direkte Abziehen des Netzkabels kann dazu führen, dass das Gerät stoppt (nicht empfohlen, wenn das Laufband läuft).

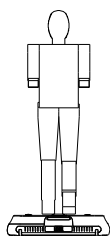
Andere

Der Richtwert für Kalorien liegt bei 30 kcal/km.

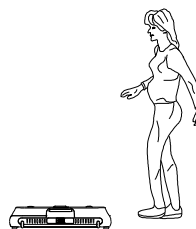
Die Beschleunigung beträgt 0,5 km/s und die Verzögerung 0,5 km/s.

Bedeutung des Fehlermeldungscode

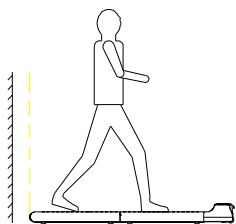
Fehlercode	Beschreibung	Fehlerbehebung
U5	Überstromschutz	Der Riemenstrom ist zu hoch. Die Lösung besteht darin, das Produkt regelmäßig zu warten, um die Reibung zu reduzieren. Wenn der Fehler nicht behoben ist, ersetzen Sie den Motor.
U6	MOSFET Schutz	Tauschen Sie den Motor aus .
U7	Kommunikation Versagen	Prüfen Sie, ob das 4-Leiter-Anschlusskabel richtig angeschlossen ist oder schlechten Kontakt hat.
U8	Überspannungsschutz	Überprüfen Sie die Motorkabel auf Lockerheit oder tauschen Sie den Motor aus.



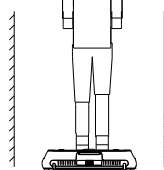
Benutzen Sie das Laufband niemals kopfüber oder auf der Seite liegend.



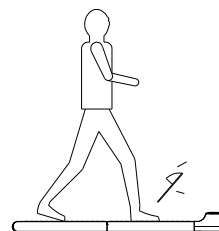
Ältere Menschen, Kinder und schwangere Frauen sollten es mit Vorsicht verwenden.



Der Raum hinter dem Laufband muss größer als 2000 mm sein. Im Notfall können Sie den Handlauf mit beiden Händen festhalten, Ihren Körper abstützen und vom Laufband springen.

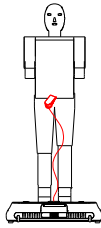


Der Abstand zwischen den beiden Seiten der Matte muss mehr als 500 mm betragen.

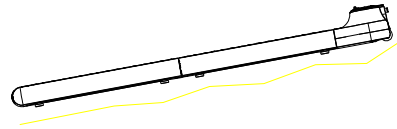


Bitte tragen Sie Sportschuhe und -kleidung und führen Sie die Übungen entsprechend Ihren eigenen Voraussetzungen durch. Wenn Sie sich während des Trainings unwohl fühlen, brechen Sie

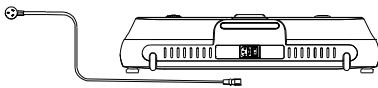
es sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf, da Sie sich sonst verletzen könnten.



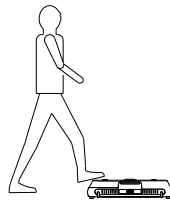
 Bitte befestigen Sie das andere Ende des Sicherheitsschlüssels an Ihrer Kleidung, wenn Sie den Teppich benutzen. Im Falle eines Unfalls ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel ab, um den Teppich zu stoppen.



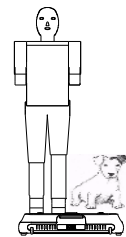
 Es ist strengstens verboten, ihn auf unebenem Boden zu verwenden.



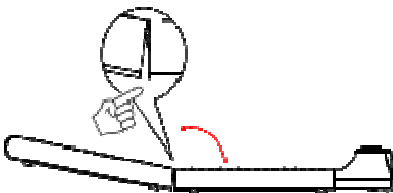
 Ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose, wenn das Laufband nicht benutzt wird.



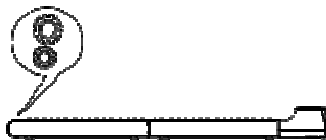
 Treten Sie nicht auf den Teppich, wenn er gefaltet ist.



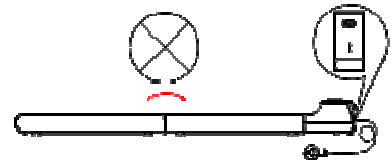
 Es ist strengstens verboten, Tiere auf den Teppich zu stellen.



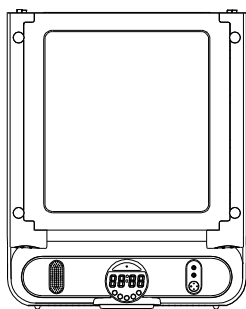
 Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht die Hände einklemmen.



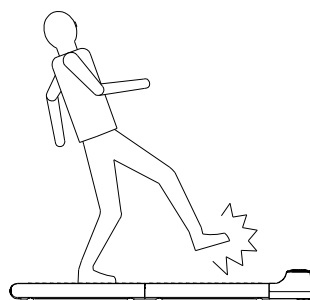
 Achten Sie darauf, Ihre Kleidung nicht zu blockieren



 Es ist verboten, das Gerät zusammenzuklappen, wenn es nicht ausgeschaltet ist.



Bitte verwenden Sie die Fußspitzen, um den Teppich in einer aufrechten Position zu halten. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



Es ist strengstens verboten, während der Exzerzie auf die Matte zu laufen oder von ihr herunterzusteigen.

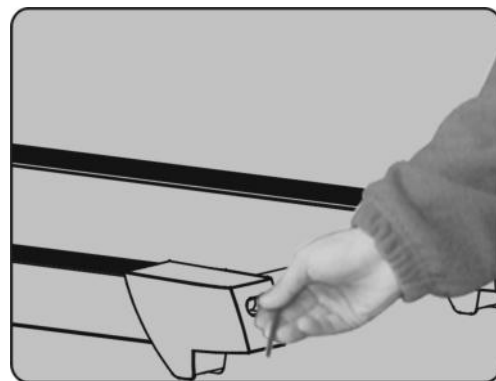
LAUFBAND UND SCHMIERUNG DES DECKS

Dieses Laufband verfügt über ein vorgeschmiertes, wenig Wartung benötigendes Decksystem. Die Reibung des Bands auf dem Deck ist ein für Funktion und Lebensdauer des Geräts ausschlaggebender Faktor, weshalb regelmäßig geschmiert werden muss. Wir empfehlen regelmäßige Überprüfungen des Decks. Im Falle einer Beschädigung des Decks wenden Sie sich bitte an Ihr Service-Center.

Zur Schmierung des Decks empfehlen wir folgenden Zeitplan:

- Leichter Einsatz (unter 3 Stunden wöchentlich) - jährlich
- Mittlerer Einsatz (3-5 Stunden wöchentlich) - alle 6 Monate
- Starker Einsatz (über 5 Stunden wöchentlich) - alle 3 Monate

Wir empfehlen Ihnen, das Schmiermittel bei Ihrem Händler oder direkt bei unserem Unternehmen einzukaufen.

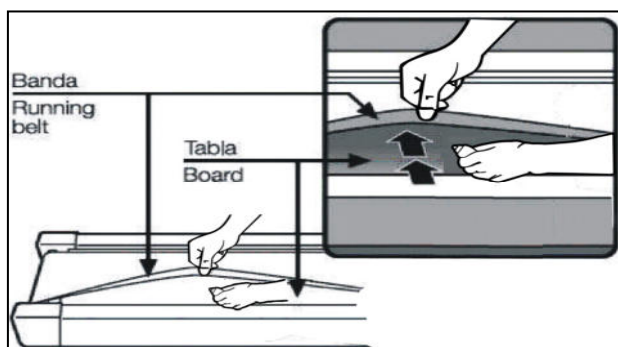


ACHTUNG: Reparaturen erfordern den Einsatz eines qualifizierten Technikers.

1. Wir empfehlen Ihnen, den Strom nach einer Laufzeit von 2 Std. 10 Minuten lang abzuschalten, dann kann das Laufband instandgesetzt werden.
2. Wenn das Band während der Verwendung zu locker ist, könnte es rutschen, wenn es zu fest angezogen ist, würde dies die Motorleistung beeinträchtigen und den Abrieb von Rolle und Band erhöhen. Das Band kann bei ordnungsgemäßer Straffheit ca. 50 - 75mm vom Deck abgehoben werden.

Instandhaltung und Störungen

- 1) Die Fläche des Laufbands muss sauber gehalten werden. Vor der Reinigung den Stecker herausziehen. Das Laufband und die Oberfläche des Geräts mit einem feuchten weichen Tuch reinigen.
- 2) Das Laufband wird bei der Herstellung passend in das Gerät eingebaut. Es kann nach dem Transport oder der Benutzung Funktionsstörungen aufweisen. Das Gerät vor der Ausrichtung abschalten. Das Laufband in der Mitte ziehen und dann die Bolzen links und rechts in der hinteren Rolle mit einem Innensechskantschlüssel anpassen (siehe Abbildung). Es wird empfohlen, zunächst mit einer halben Umdrehung zu beginnen. Dann das Gerät einschalten und prüfen, ob das Laufband Funktionsstörungen bei einer Geschwindigkeit von 4-5 km/h aufweist.



Bestellung von Einzelteilen

Für eine effizientere Abwicklung stellen Sie bitte, bevor Sie unseren Kundendienst kontaktieren, folgende Angaben zusammen:

Den Namen oder die Artikelnummer des Produkts.

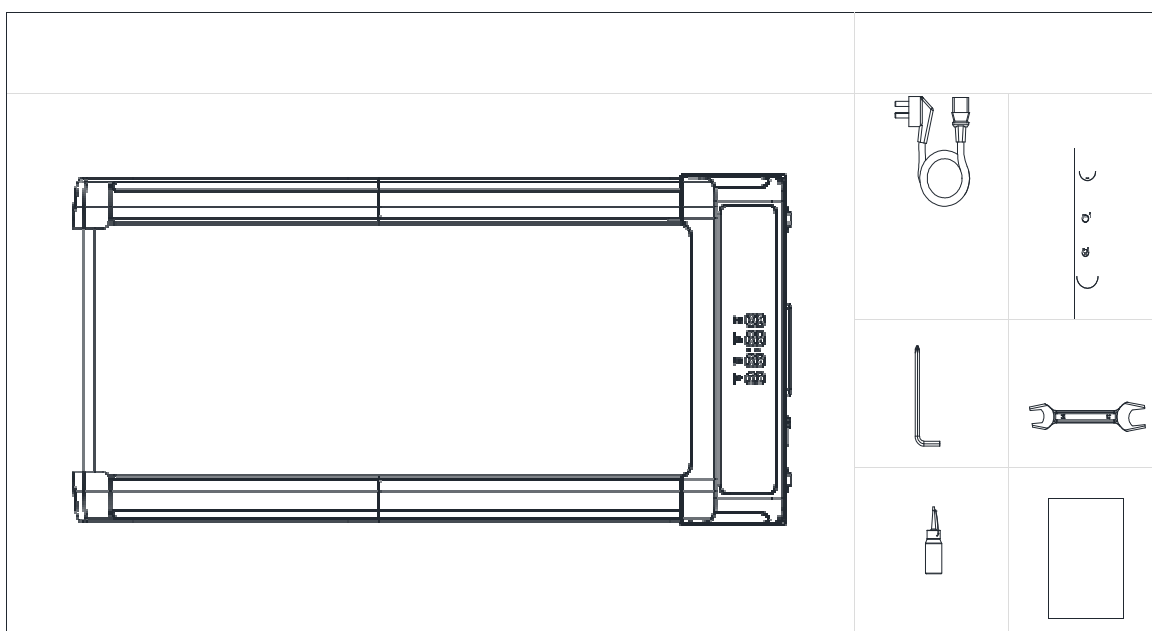
Die Fabrikationsnummer, die auf dem Hauptrahmen und dem Verpackungskarton steht.

Die Nummer des fehlenden oder schadhaften Teils, wie sie aus der diesen Informationen beigefügten Explosionszeichnung hervorgeht.

Service Après Vente (Kundendienst)

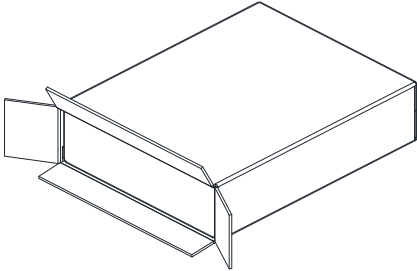
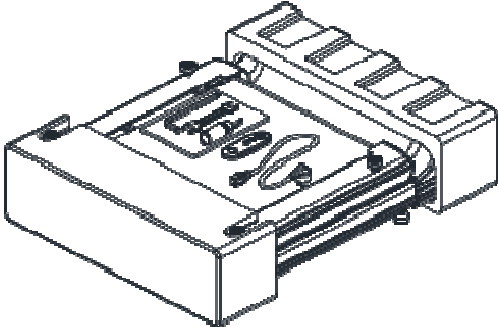
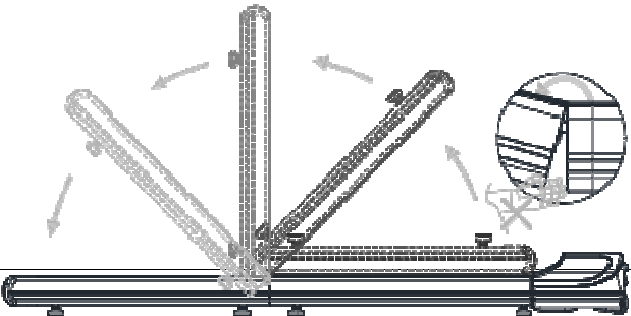
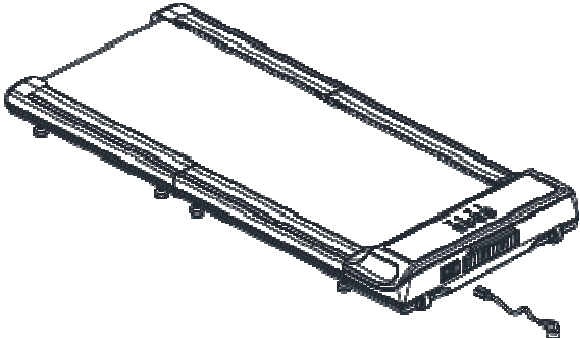
E mail : service-de@carefitness.com

E



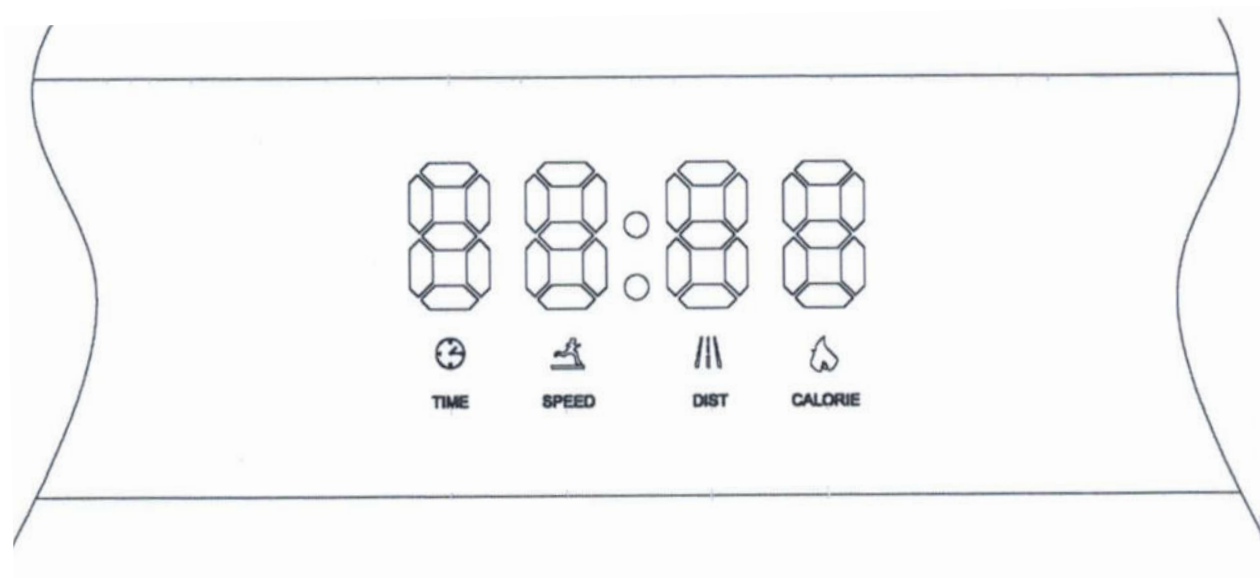
La velocidad máxima de la correa puede alcanzar los 6 KM/H.

Si el dispositivo está encendido continuamente, se apagará automáticamente después de 99 minutos y 59 segundos. Para continuar, presione el control remoto para volver a encenderlo.

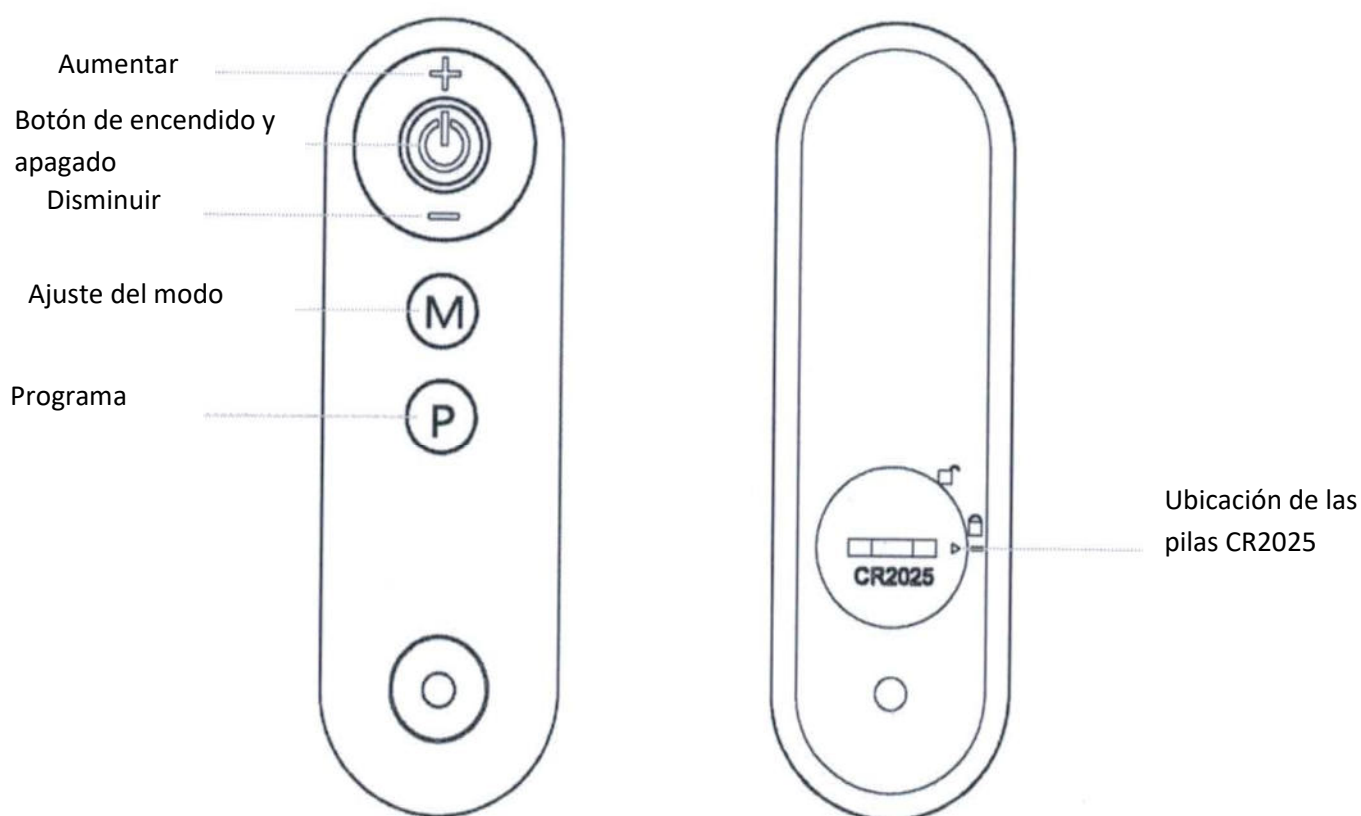
Escenario	Descripción	
Paso :1	Abra la caja de embalaje y retire los elementos.	
Paso:2	Retire la espuma y accesorios.	
Paso:3	Abra el producto. Precaución: Al voltear, no pongas tus manos sobre en plegado para evitar cualquier ratería.	
Paso:4	Enchufe el cable de alimentación y encienda la alimentación. ※※ si necesita almacenar, por favor sigue el orden inverso orden inverso de montaje para volver a colocar el producto en su lugar.	

Operación de computadora

La función de ventana TIEMPO, VELOCIDAD, DIST y CALORÍA se muestran cada 5 segundos.



Remoto



para iluminar

Después de conectar el cable de alimentación, presione el interruptor y se mostrará un mensaje. Un pitido de la máquina. La ventana de visualización y su funcionamiento se iluminarán y luego aparecerá "OFF".

para empezar

Estado de espera: el dispositivo está encendido y el interruptor está encendido.

En el modo de espera, presione el botón de encendido en el control remoto, haga una cuenta regresiva de 3 segundos con un pitido, un pitido, un pitido y luego comience normalmente.

Función del botón del control remoto

Botón de encendido/apagado

Cuando la máquina para correr esté funcionando y en modo de espera, presione el botón de encendido/apagado,

Se escuchará un pitido, la velocidad mostrará "1.0" y la máquina para correr comenzará

Cuando la máquina para correr esté funcionando, presione el botón de encendido/apagado y habrá

un pitido. Todos los datos se restablecerán y la máquina funcionará.

automáticamente disminuye su velocidad hasta detenerse.

botón +

El botón aumenta la velocidad 0,5 km a la vez y sonará un pitido cada vez.

Cuando lo presionas. Cuando se mantiene presionado durante más de 2 segundos, automáticamente

aumentar a la velocidad máxima. Después de alcanzar la velocidad máxima, presione el botón y la máquina para correr volverá a emitir un pitido.

Botón -

El botón disminuye la velocidad 0,5 km a la vez y sonará un pitido cada vez.

Cuando lo presionas. Cuando se mantiene presionado durante más de 2 segundos, disminuirá automáticamente a la velocidad mínima. Después de alcanzar la velocidad mínima, presione el botón y la máquina para correr volverá a emitir un pitido.

Botón de configuración de modo (M)

Botón de configuración de modo: haga clic en este botón en el modo de espera para ajustar tiempo entre 5 a 99 minutos, distancia entre 1,0 y 99,0 kilómetros, y

calorías hasta 20-9990. Después de determinar en qué modo ejecutar, presione

las teclas "+" o "-" para configurar los parámetros deseados. Después de configurar, presione la tecla de encendido para comenzar.

Atención: Cuando la cuenta regresiva del modo configurado llegue a 0, la máquina se detendrá automáticamente lentamente.

Botón P (programa)

Tecla de modo de programación, P1-P12. En el modo de espera, puede seleccionar cualquier programa desde P1-P12. Después de la selección, presione el botón "Encendido/Apagado" para iniciar la máquina. La máquina funcionará a la velocidad marcada por el programa, con un tiempo predeterminado de 30 minutos.

También puedes establecer la hora tú mismo. Después de seleccionar el programa P en modo de espera, presione las teclas "+" o "-" para configurarlo. El tiempo mínimo del programa es de 5 minutos. Después de la configuración, presione el botón "Encendido/Apagado" para comenzar.

Advertencia: Una vez finalizado el programa, la máquina se detiene automáticamente y lentamente.

La configuración de cada programa se muestra en la siguiente tabla.

 Programa velocidad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	1	2	3	5	3	2	4	5	6	6	6	4	6	3	6	6	5	6	5	1
P2	1	2	3	6	3	3	2	3	5	4	6	3	2	6	6	5	5	4	2	1

P3	1	2	3	6	4	6	6	6	6	5	6	5	6	6	6	6	6	4	3	1
P4	1	3	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	5	4	1
P5	1	2	3	5	6	5	4	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	1
P6	1	3	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	1
P7	1	4	4	4	5	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P8	1	3	5	5	5	3	2	4	6	6	6	6	5	6	6	5	5	4	3	1
P9	1	4	4	4	6	4	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	1
P10	1	2	4	5	5	5	4	4	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P11	1	4	5	6	5	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	2	1
P12	1	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	3	4	2	1

Función de visualización

Visualización de la hora

Muestra el tiempo.

El tiempo es de 00:00 a 99:59 minutos. Cuando el número llegue a 99:59, la máquina para correr se apagará lentamente y entrará en modo de suspensión.

Cuando la cuenta atrás llega a las 00:00, la máquina se detiene lentamente.

Visualización de velocidad

Muestra velocidad. Rango de velocidad: 1,0-6,0 (km/h). Cuando alcanza la velocidad más alta, cuando presiona el botón + un pitido fuerte y cuando alcanza la velocidad más baja cuando presiona el botón - un pitido fuerte.

Visualización de distancia

Muestra la distancia. La distancia comienza de 0 a 99,99 kilómetros. También puede configurar la distancia usted mismo en el rango de 1,0 a 99,00. Cuando el número llegue a 0, la máquina se apagará lentamente y entrará en modo de suspensión.

visualización de calorías

Muestra calorías. Las calorías comienzan a contar de 0 a 9999. También puede ajustar las calorías usted mismo en el rango de 20 a 9990. Cuando el recuento de calorías llegue a 0, la máquina se detendrá lentamente.

llega a 0, el dispositivo se apaga lentamente y entra en modo de suspensión.

Ventana de visualización digital

La ventana de visualización digital mostrará el tiempo, la velocidad, la distancia y las calorías durante 5 segundos.

Datos mostrados en cada ventana.

HORA: 00:00-99:59 (MIN)

VELOCIDAD: 1.0-6.0(KM/H)

DISTANCIA: 0.00-99.99(KM)

CALORÍAS: 0-9999(C)

Apaga la alfombra

Presione el botón "Encendido/Apagado" en el control remoto para detener la máquina.
 Presione el botón de encendido de la máquina para correr para apagarla (no recomendado para alguien que corre).
 Desenchufar directamente el cable de alimentación puede detener la máquina (no se recomienda cuando la máquina para correr está en funcionamiento).

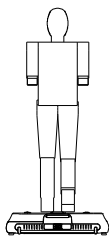
Otro

El valor estándar de calorías es de 30 kcal/km.

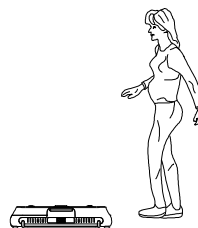
La aceleración es de 0,5 km/s y la desaceleración es de 0,5 km/s.

Significado del código del mensaje de error

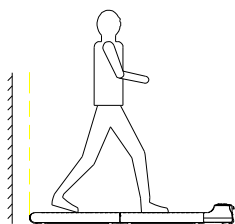
Códigos de error	Descripción	Solución de problemas
U5	Protección contra sobrecorriente	La corriente del cinturón es demasiado alta. La solución es realizar un mantenimiento regular del producto para reducir la fricción. Si la falla no se resuelve, reemplace el motor.
U6	MOSFET protección	Reemplace el motor .
U7	Comunicación Falla	Compruebe si el cable de conexión de 4 conductores está conectado correctamente o tiene mal contacto.
U8	Protección contra sobretensiones	Verifique que los cables del motor no estén flojos o reemplace el motor.



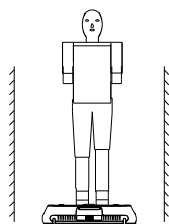
No utilice nunca la alfombrilla boca abajo o de lado.



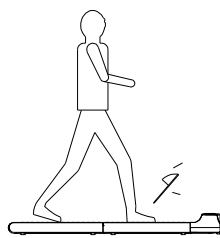
Los ancianos, los niños y las mujeres embarazadas deben utilizarlo con precaución.



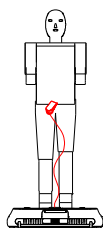
El espacio detrás de la alfombrilla debe ser superior a 2000 mm. En caso de emergencia, puedes agarrarte a la barandilla con las dos manos, apoyar el cuerpo y saltar desde la alfombrilla.



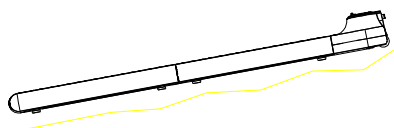
El espacio entre los dos lados de la alfombra debe ser superior a 500 mm.



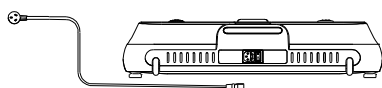
Por favor, lleve calzado y ropa deportiva y haga ejercicio según sus propias condiciones. Si se siente incómodo durante el ejercicio, pare inmediatamente y consulte a un médico, de lo contrario podría lesionarse.



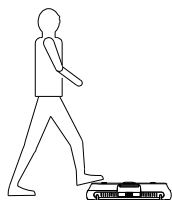
Sujete el otro extremo de la llave de seguridad a su ropa cuando la utilice. En caso de accidente, retire la llave de seguridad para detener la cinta de correr en caso de emergencia.



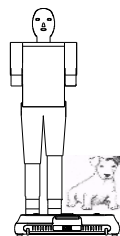
Está terminantemente prohibido utilizarlo en terrenos irregulares.



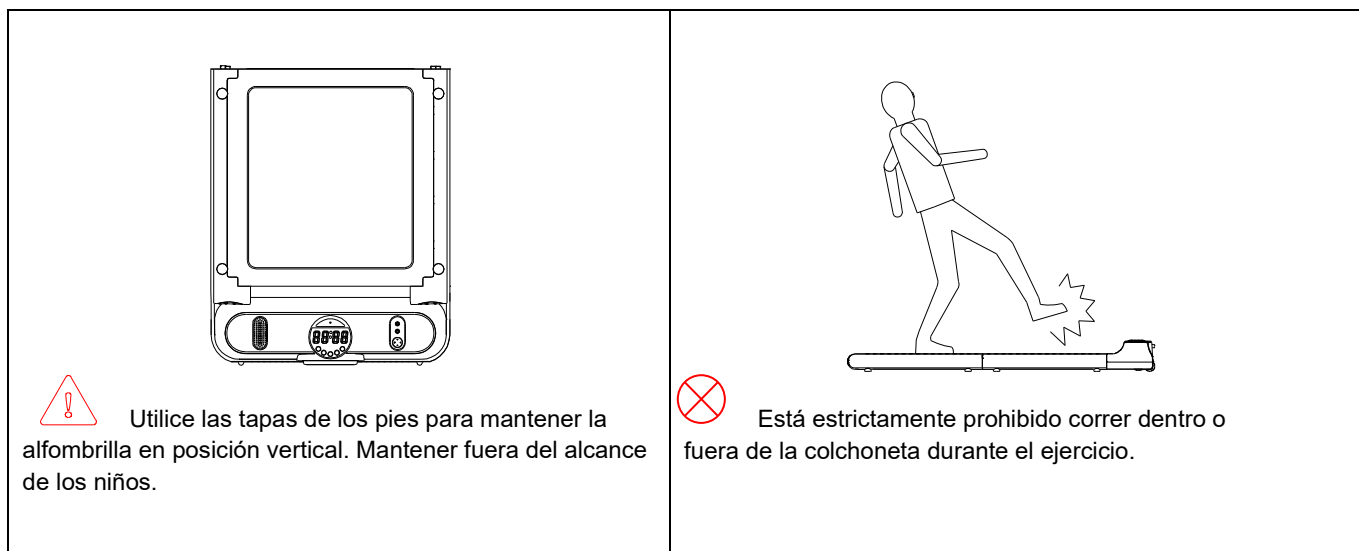
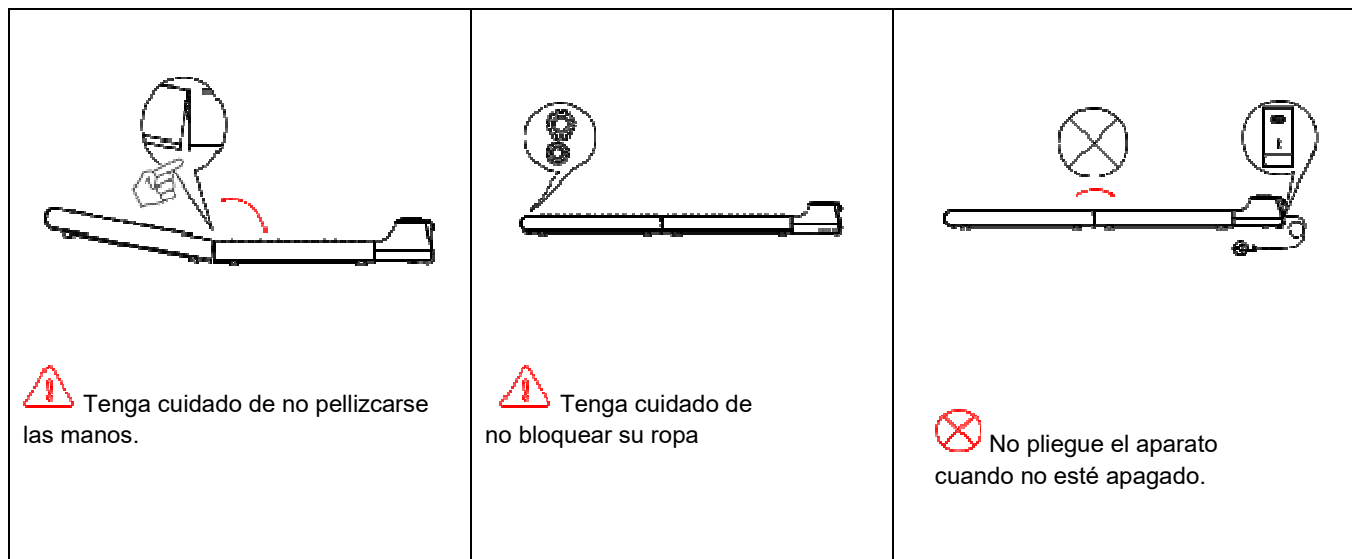
Desenchufe el cable de alimentación cuando no utilice la cinta de correr.



No camines sobre la alfombrilla cuando esté plegada



Está terminantemente prohibido poner animales en la alfombra

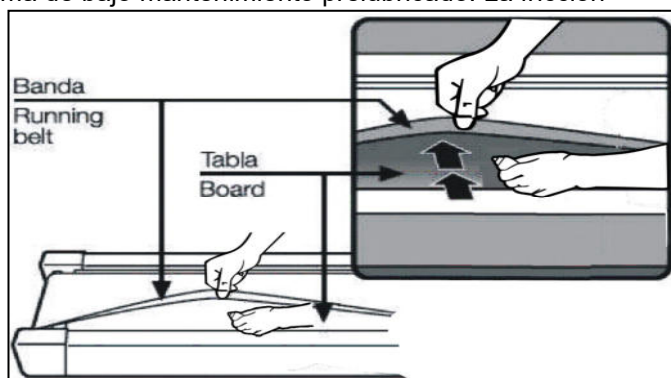


LUBRICACIÓN DE LA CINTA DE CORRER Y LA PLATAFORMA

La cinta de correr está equipada con un sistema de plataforma de bajo mantenimiento prelubricado. La fricción cinta/plataforma puede desempeñar un papel importante en el funcionamiento y la vida útil de su cinta de correr, por lo tanto, requiere lubricación periódica. Recomendamos una inspección periódica de la plataforma. Si detecta cualquier daño en la plataforma, póngase en contacto con nuestro servicio técnico.

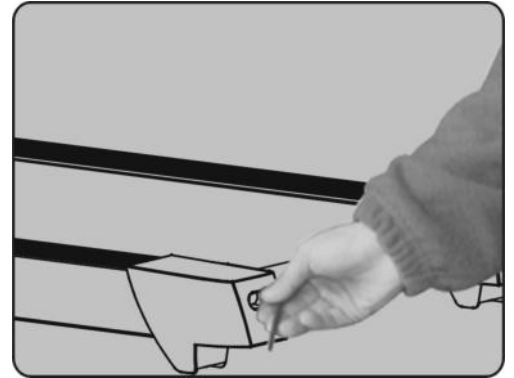
Recomendamos lubricación de la plataforma según el programa siguiente:

- Usuario esporádico (menos de 3 horas/semana) - Anualmente
 - Usuario medio (de 3 a 5 horas/semana) - Cada 6 meses
 - Usuario avanzado (más de 5 horas/semana) - Cada 3 meses
- Recomendamos adquirir el lubricante a nuestro distribuidor o directamente a nosotros.



Atención: Cualquier reparación debe realizarla un técnico profesional.

1. Recomendamos interrumpir la corriente durante 10 minutos después de correr durante 2 horas; esta acción es beneficiosa para el mantenimiento de la cinta de correr.
2. La cinta puede resbalar si está demasiado suelta durante su uso. Si la cinta está demasiado tensa, puede afectar al rendimiento del motor y aumentar la abrasión del rodillo y la cinta. Si la tensión de la cinta es la adecuada, puede levantarse de la plataforma unos 50-75 mm.



Mantenimiento y solución de problemas

- 1) La superficie de la cinta de correr debe mantenerse limpia, desconectar el cable de alimentación antes de limpiarla. Puede limpiar la cinta de correr y la superficie de la máquina con un paño suave y húmedo.
- 2) La cinta de correr se ajusta en fábrica, puede que no funcione correctamente tras el transporte y el uso. Apague la cinta de correr antes de realizar los ajustes, coloque la cinta en el centro y a continuación apriete los tornillos izquierdo y derecho del rodillo trasero con llave Allen (ver figura) es mejor ajustar 1/2 círculo cada vez. A continuación enciende el interruptor, comprueba si la cinta 10 funciona correctamente con una velocidad de trabajo de 4~5 km/h.

Para solicitar piezas sueltas

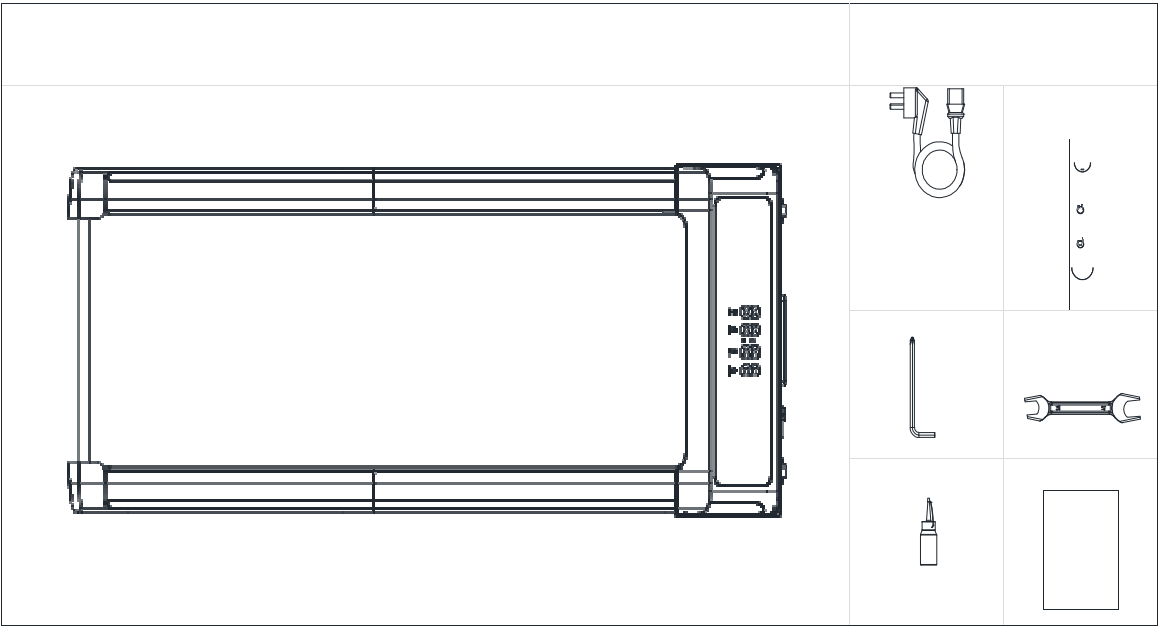
En aras de la eficacia, antes de ponerse en contacto con nuestro Servicio Posventa, tenga a mano los siguientes datos:

El nombre o la **referencia del producto**.

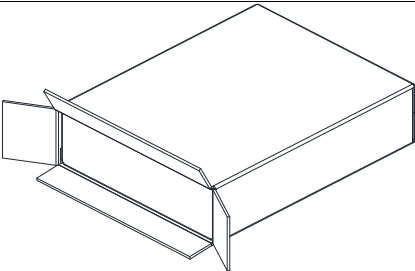
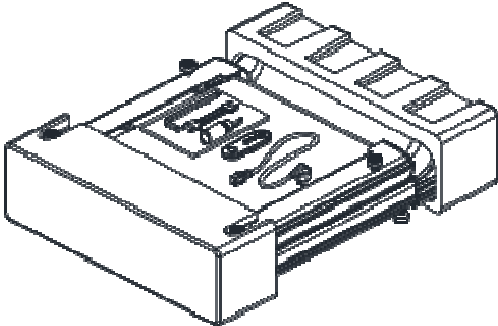
El **número de fabricación** indicado en el chasis principal y en la caja de embalaje.

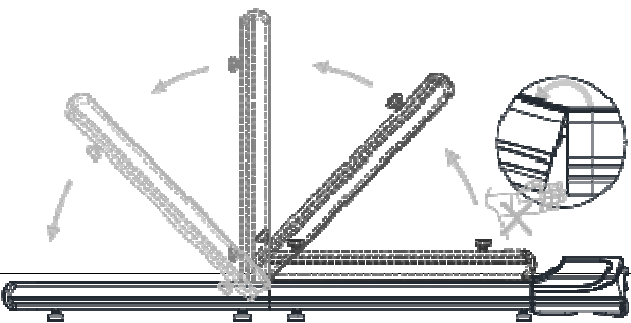
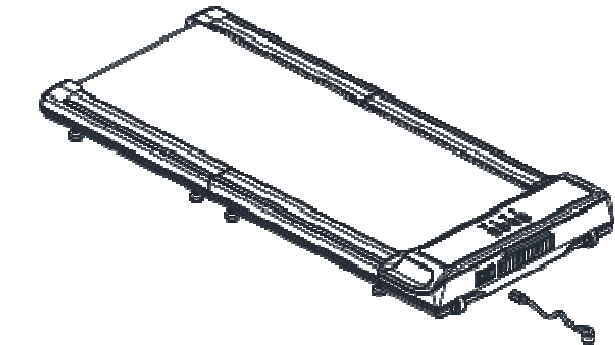
El **número de la pieza** que falta o está defectuosa, indicado en la vista despiezada del producto que encontrará en estas instrucciones.

Servicio Posventa
Correo electrónico: service-es@carefitness.com



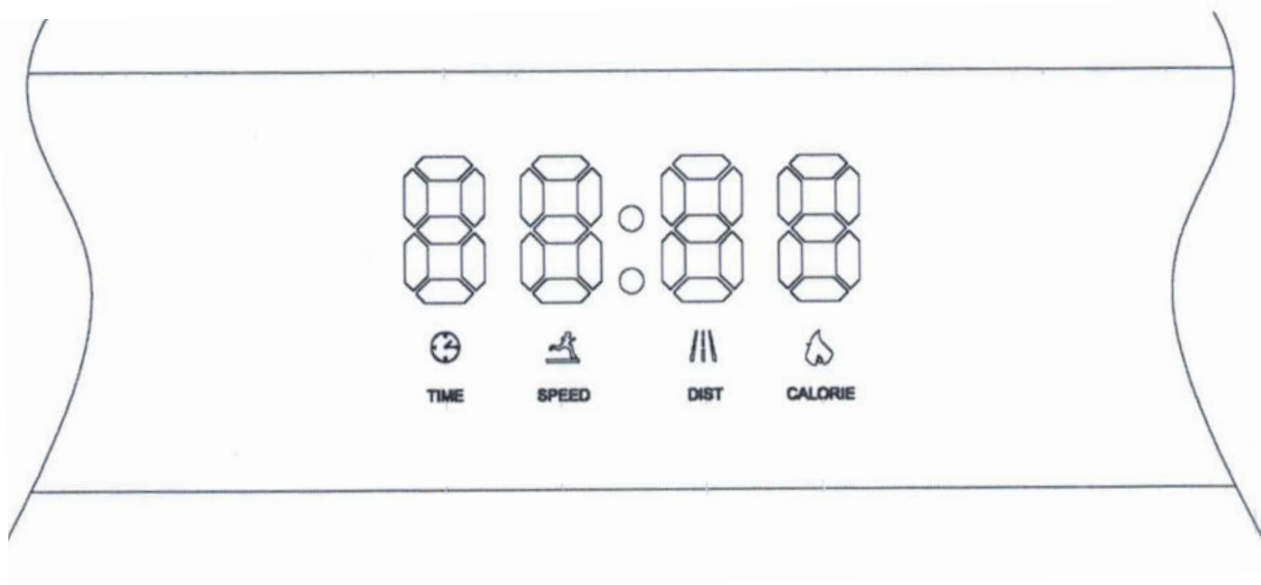
La velocità massima del nastro può raggiungere i 6KM/H.
 Se il dispositivo è continuamente acceso, si spegnerà automaticamente dopo 99 minuti e 59 secondi. Per continuare, premere il telecomando per riaccenderlo.

Palcoscenico	Descrizione	
Passaggio : 1	Aprire la scatola di imballaggio e rimuovere gli elementi.	
Passaggio :2	Rimuovere la schiuma e accessori.	

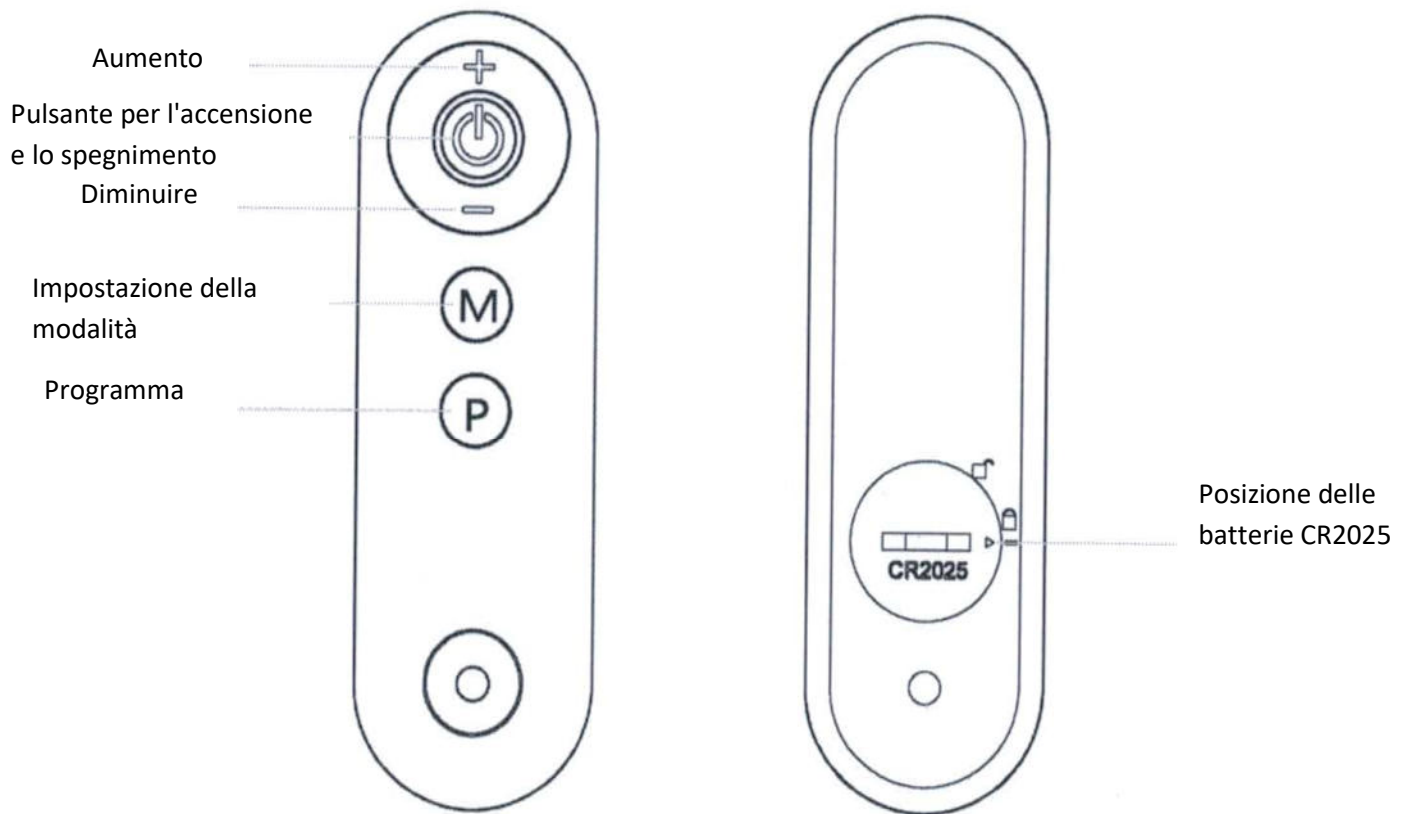
Passaggio :3	Apri il prodotto. Attenzione: quando si gira, non mettere le mani sopra sulla piegatura per evitarne qualcuno pizzicare.	
Passaggio :4	Collegare il cavo di alimentazione e accendere l'alimentazione. ※※ se hai bisogno di conservare, si prega di seguire l'ordine inverso ordine inverso di montaggio per rimettere il prodotto a posto.	

Funzionamento del computer

La funzione finestra TIME, SPEED, DIST e CALORIE vengono visualizzate ogni 5 secondi.



Remoto



Per illuminare

Dopo aver collegato il cavo di alimentazione, premere l'interruttore e verrà visualizzato un messaggio. Un segnale acustico dalla macchina. La finestra del display e il suo funzionamento si illumineranno, quindi apparirà "OFF".

Per iniziare

Stato di standby: il dispositivo è acceso e l'interruttore è acceso.

In modalità standby, premere il pulsante di accensione sul telecomando, eseguire il conto alla rovescia per 3 secondi con un segnale acustico, un segnale acustico, un segnale acustico, quindi avviare normalmente.

Funzione del pulsante del telecomando

Pulsante di accensione/spegnimento

Quando il tapis roulant è in funzione e in modalità standby, premere il pulsante di accensione/spegnimento,

Si sentirà un segnale acustico, la velocità verrà visualizzata "1.0" e il tapis roulant si avvierà

Quando il tapis roulant è in funzione, premere il pulsante di accensione/spegnimento e si accenderà

un segnale acustico. Tutti i dati verranno ripristinati e la macchina funzionerà rallenta automaticamente finché non si ferma.

+ pulsante

Il pulsante aumenta la velocità di 0,5 km alla volta e ogni volta verrà emesso un segnale acustico.

Quando lo premi. Se tenuto premuto per più di 2 secondi, si accenderà automaticamente aumentare alla velocità massima. Dopo aver raggiunto la velocità massima, premere il pulsante e il tapis roulant emetterà nuovamente un segnale acustico.

Pulsante -

Il pulsante diminuisce la velocità di 0,5 km alla volta e ogni volta verrà emesso un segnale acustico.

Quando lo premi. Se tenuto premuto per più di 2 secondi, diminuirà automaticamente alla velocità minima. Dopo aver raggiunto la velocità minima, premere il pulsante e il tapis roulant emetterà nuovamente un segnale acustico.

Pulsante impostazioni modalità (M)

Pulsante di impostazione della modalità: fare clic su questo pulsante in modalità standby per effettuare la regolazione

tempo compreso tra 5 e 99 minuti, distanza compresa tra 1,0 e 99,0 chilometri e

calorie fino a 20-9990. Dopo aver determinato in quale modalità eseguire il rodaggio, premere i tasti “+” o “-” per impostare i parametri desiderati. Dopo l'impostazione, premere il tasto di accensione per avviare.

Attenzione: Quando il conto alla rovescia della modalità impostata raggiunge lo 0, la macchina si fermerà automaticamente lentamente.

Tasto P (programma).

Tasto modalità programmazione, P1-P12. In modalità standby è possibile selezionare qualsiasi programma da P1 a P12. Dopo la selezione, premere il pulsante “On/Off” per avviare la macchina. La macchina funzionerà alla velocità impostata dal programma, con un valore predefinito di 30 minuti.

Puoi anche impostare tu stesso l'ora. Dopo aver selezionato il programma P in modalità standby, premere i tasti “+” o “-” per impostarlo. La durata minima del programma è di 5 minuti. Dopo l'impostazione, premere il pulsante "On/Off" per avviare.

Attenzione: una volta terminato il programma la macchina si ferma automaticamente e lentamente.

Le impostazioni per ciascun programma sono mostrate nella tabella seguente.

Programma velocità	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	1	2	3	5	3	2	4	5	6	6	6	4	6	3	6	6	5	6	5	1
P2	1	2	3	6	3	3	2	3	5	4	6	3	2	6	6	5	5	4	2	1
P3	1	2	3	6	4	6	6	6	6	5	6	5	6	6	6	6	6	4	3	1
P4	1	3	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	5	4	1
P5	1	2	3	5	6	5	4	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	1
P6	1	3	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	1
P7	1	4	4	4	5	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P8	1	3	5	5	5	3	2	4	6	6	6	6	5	6	6	5	5	4	3	1
P9	1	4	4	4	6	4	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	1
P10	1	2	4	5	5	5	4	4	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P11	1	4	5	6	5	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	2	1

P12	1	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	3	4	2	1
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Funzione di visualizzazione

Visualizzazione dell'ora

Mostra l'ora.

L'ora è compresa tra 00:00 e 99:59 minuti. Quando il numero raggiunge 99:59, il tapis roulant si spegnerà lentamente ed entrerà in modalità sospensione.

Quando il conto alla rovescia raggiunge 00:00, la macchina si ferma lentamente.

Visualizzazione della velocità

Mostra la velocità. Intervallo di velocità: 1,0-6,0 (km/h). Quando raggiungi la velocità massima, quando premi il pulsante + un forte segnale acustico e quando raggiungi la velocità più bassa quando premi il pulsante - un forte segnale acustico.

Visualizzazione della distanza

Mostra la distanza. La distanza inizia da 0 a 99,99 chilometri. Puoi anche impostare tu stesso la distanza nell'intervallo da 1,0 a 99,00. Quando il numero raggiunge 0, la macchina si spegnerà lentamente ed entrerà in modalità sospensione.

Visualizzazione delle calorie

Mostra le calorie. Le calorie iniziano a contare da 0 a 9999. Puoi anche regolare tu stesso le calorie nell'intervallo da 20 a 9990. Quando il conteggio delle calorie raggiunge 0, la macchina si fermerà lentamente.

raggiunge lo 0, il dispositivo si spegne lentamente ed entra in modalità sospensione.

Finestra di visualizzazione digitale

La finestra del display digitale mostrerà tempo, velocità, distanza e calorie per 5 secondi.

Dati visualizzati su ogni finestra

TEMPO: 00:00-99:59(MIN)

VELOCITÀ: 1.0-6.0 (KM/H)

DISTANZA: 0,00-99,99(KM)

CALORIE: 0-9999(C)

Spegni il tappeto

Premere il pulsante "On/Off" sul telecomando per arrestare la macchina.

Premere il pulsante di accensione sul tapis roulant per spegnerlo (non consigliato per chi corre).

Scollegare direttamente il cavo di alimentazione potrebbe arrestare la macchina (non consigliato quando il tapis roulant è in funzione).

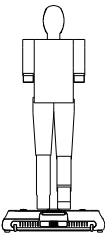
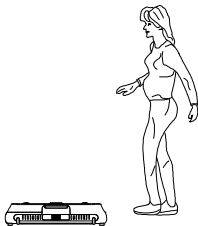
Altro

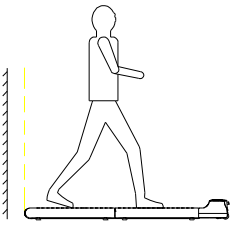
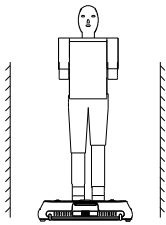
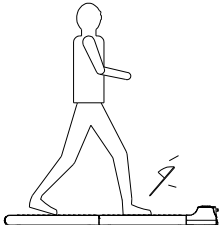
Il valore standard delle calorie è di 30 kcal/km.

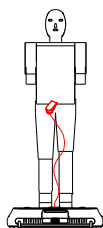
L'accelerazione è 0,5 km/s e la decelerazione è 0,5 km/s.

Significato del codice del messaggio di errore

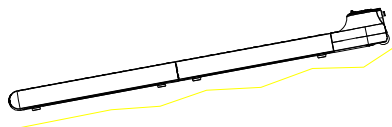
Codici di errore	Descrizione	Risoluzione dei problemi
U5	Protezione da sovracorrente	La corrente della cinghia è troppo elevata. La soluzione è mantenere regolarmente il prodotto per ridurre l'attrito. Se il guasto non viene risolto, sostituire il motore.
U6	MOSFET protezione	Sostituire il motore .
U7	Comunicazione Fallimento	Controllare se il cavo di collegamento a 4 conduttori è collegato correttamente o ha un contatto scadente.
U8	Protezione contro le sovratensioni	Controllare se i cavi del motore sono allentati o sostituire il motore.

  Non utilizzare mai il tappetino capovolto o su un lato.	  Gli anziani, i bambini e le donne in gravidanza dovrebbero usarlo con cautela.
--	---

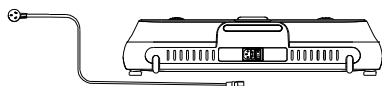
  Lo spazio dietro il tappetino deve essere superiore a 2000 mm. In caso di emergenza, è possibile afferrare il corrimano con entrambe le mani, sostenere il corpo e saltare dal tappetino.	  Lo spazio tra i due lati del tappetino deve essere superiore a 500 mm.	  Indossare scarpe e abiti sportivi e praticare l'attività fisica in base alle proprie condizioni. Se vi sentite a disagio durante l'esercizio, fermatevi immediatamente e consultate un medico, altrimenti potreste subire delle lesioni.
--	---	---



 Durante l'uso, fissare l'altra estremità della chiave di sicurezza agli indumenti. In caso di incidente, rimuovere la chiave di sicurezza per arrestare il tapis roulant in caso di emergenza.



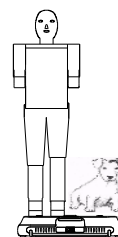
 È severamente vietato utilizzarlo su terreni irregolari.



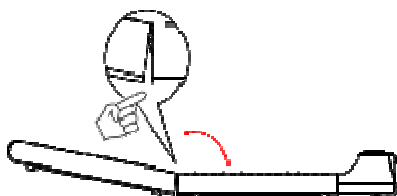
 Scollegare il cavo di alimentazione quando il tapis roulant non è in uso.



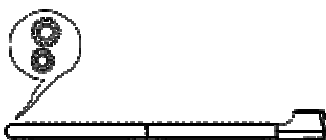
 Non camminare sul tappetino quando è piegato.



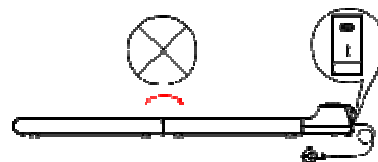
 Non camminare sul tappetino quando è piegato.



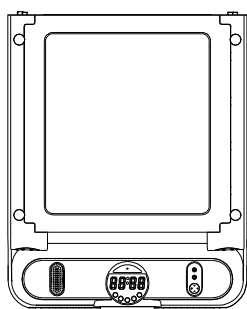
 Fate attenzione a non schiacciarvi le mani.



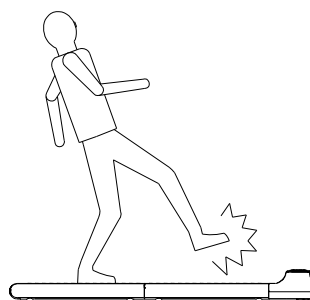
 Attenzione a non bloccare i vestiti



 Non piegare l'apparecchio quando non è spento.



Utilizzare i tappi per i piedi per mantenere il tappetino in posizione verticale. Tenere fuori dalla portata dei bambini.



È severamente vietato correre sul tappetino o fuori dal tappetino durante l'esercizio.

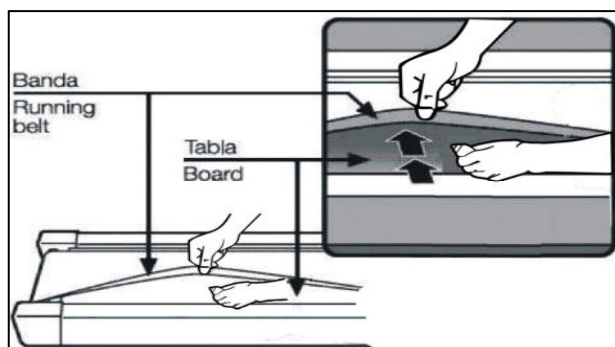
NASTRO DA CORSA E LUBRIFICAZIONE DELLA PEDANA

Questo tapis roulant è dotato di un sistema di pedana pre-lubrificato, a bassa manutenzione. L'attrito fra il nastro da corsa e la pedana può giocare un ruolo importante nella funzione e nella durata del tapis roulant, richiedendo quindi una lubrificazione periodica. Consigliamo un'ispezione periodica della pedana. Nel caso in cui la pedana sia danneggiata, contattare il nostro centro servizi.

Consigliamo la lubrificazione della pedana secondo la seguente tabella:

- Utente non assiduo (meno di 3 ore/settimana) - annualmente
- Utente medio (3-5 ore/settimana) - ogni 6 mesi
- Utente assiduo (più di 5 ore/settimana) - ogni 3 mesi

Consigliamo di acquistare il lubrificante dal nostro distributore o direttamente dalla nostra azienda.



Attenzione: Ogni riparazione richiede l'intervento di un tecnico professionista.

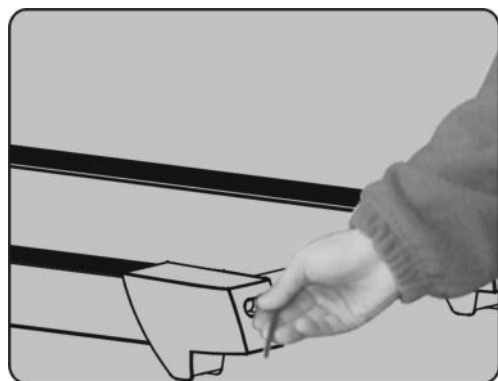
1. Per il corretto mantenimento del tapis roulant, suggeriamo di interrompere l'alimentazione per 10 min dopo una corsa di 2 h.
2. Se il nastro da corsa è troppo allentato durante l'utilizzo, potrebbe slittare; se è troppo stretto, potrebbe influire sulle prestazioni del motore e aumentare l'usura del rullo e del nastro stesso. Se il grado di tensione è corretto, sarà possibile sollevare il nastro dalla pedana di circa 50-75 mm.

MANUTENZIONE E INTERVENTO MALFUNZIONAMENTO

1) La superficie del tapis roulant deve essere tenuta pulita, staccare l'alimentazione prima di pulire. Si può pulire il nastro per la corsa e la superficie del tapis roulant con un panno morbido e umido.

2) Il nastro per la corsa è regolato in fabbrica; può girare in modo difettoso dopo il trasporto e l'uso. Spegnerne il tapis roulant prima della regolazione, mettere il nastro nel centro e poi regolare i bulloni sinistro e destro nel rullo posteriore con la chiave esagonale (vedere figura) è meglio regolare 1/2 giro alla volta. Poi, accendere l'interruttore, controllare se il nastro

10 gira in modo difettoso quando la velocità è di 4-5 km/h.



ORDINE DI PEZZI DI RICAMBIO

Prima di contattare il nostro Servizio post-vendita, assicurarsi di disporre dei seguenti elementi:

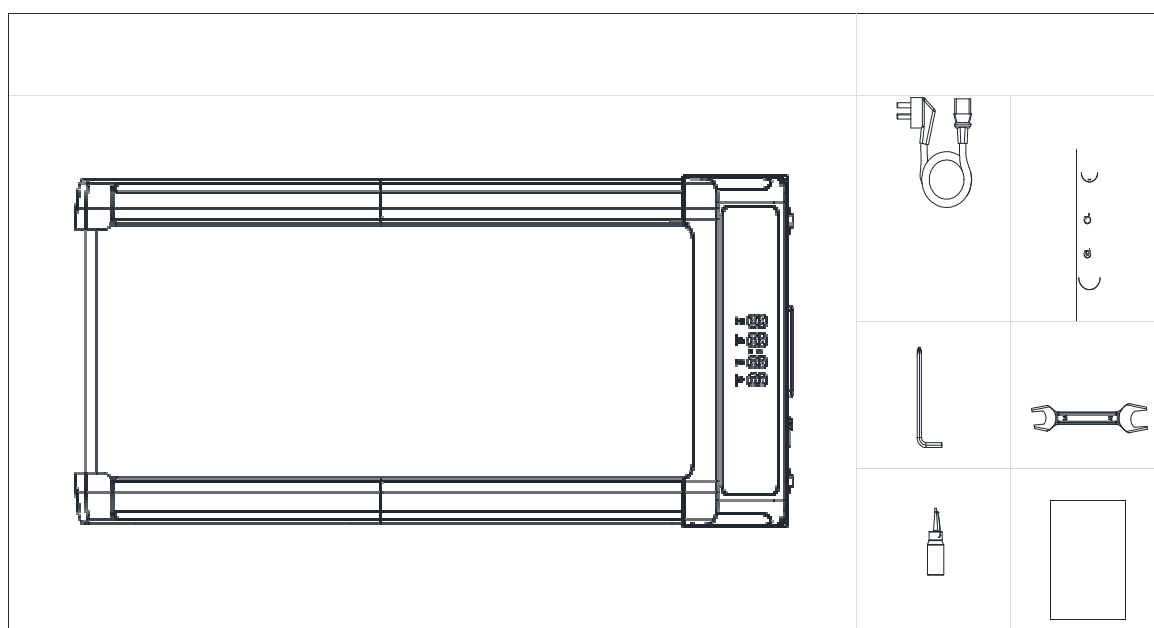
Il nome o **il riferimento del prodotto.**

Il **numero di serie** indicato sul telaio principale e sul cartone dell'imballaggio.

Il **numero del pezzo** mancante o difettoso indicato sull'esploso del prodotto presente in queste istruzioni.

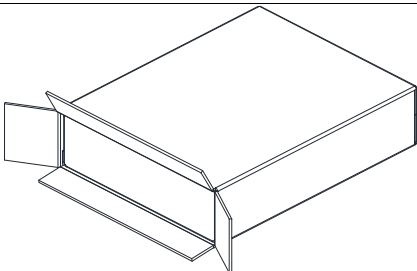
Servizio post-vendita
E mail : service-it@carefitness.com

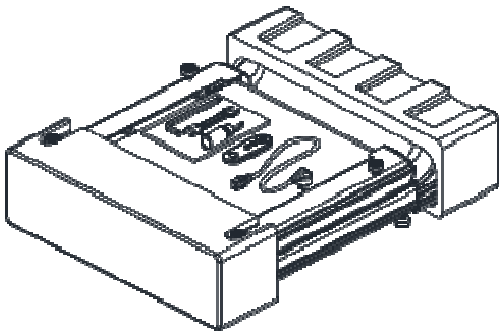
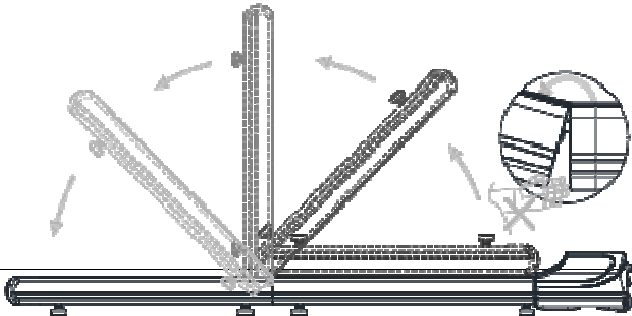
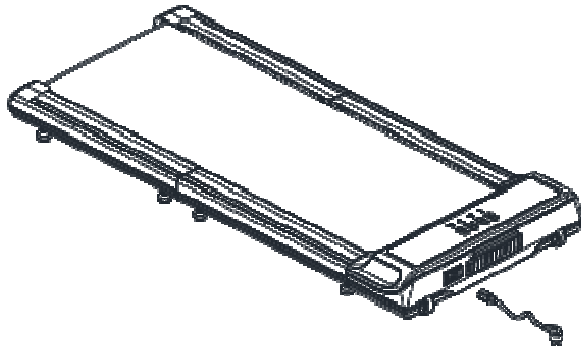
NL



De maximale snelheid van de riem kan 6 km/u bereiken.

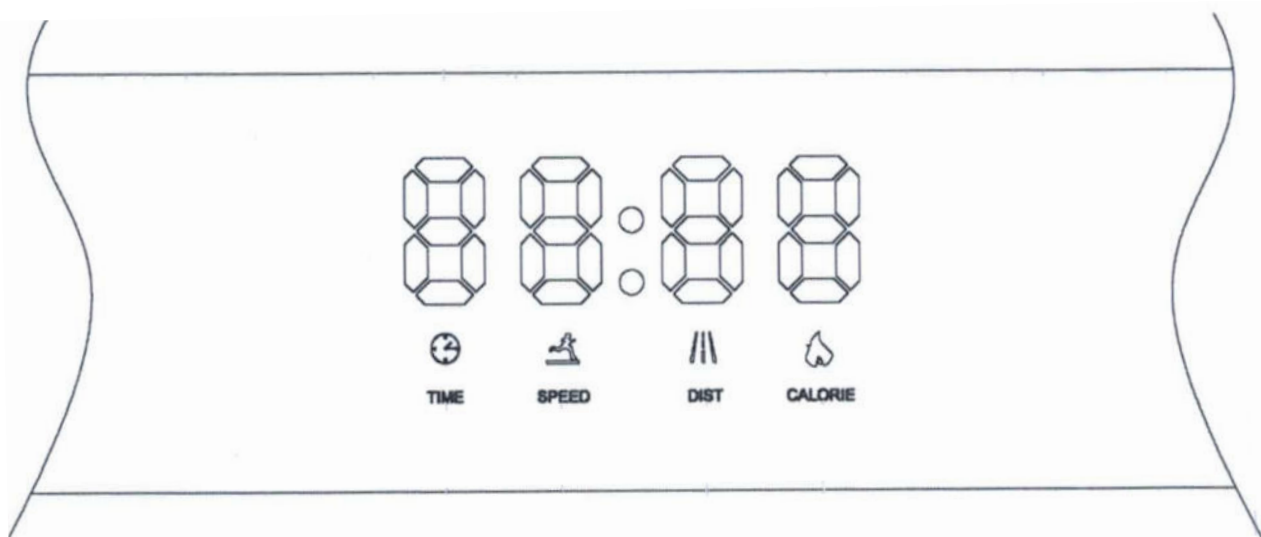
Als het apparaat continu is ingeschakeld, wordt het na 99 automatisch uitgeschakeld minuten en 59 seconden. Om door te gaan, drukt u op de afstandsbediening om deze weer in te schakelen.

Fase	Beschrijving	
Stap :1	Open de verpakkingsdoos en verwijder de artikelen.	

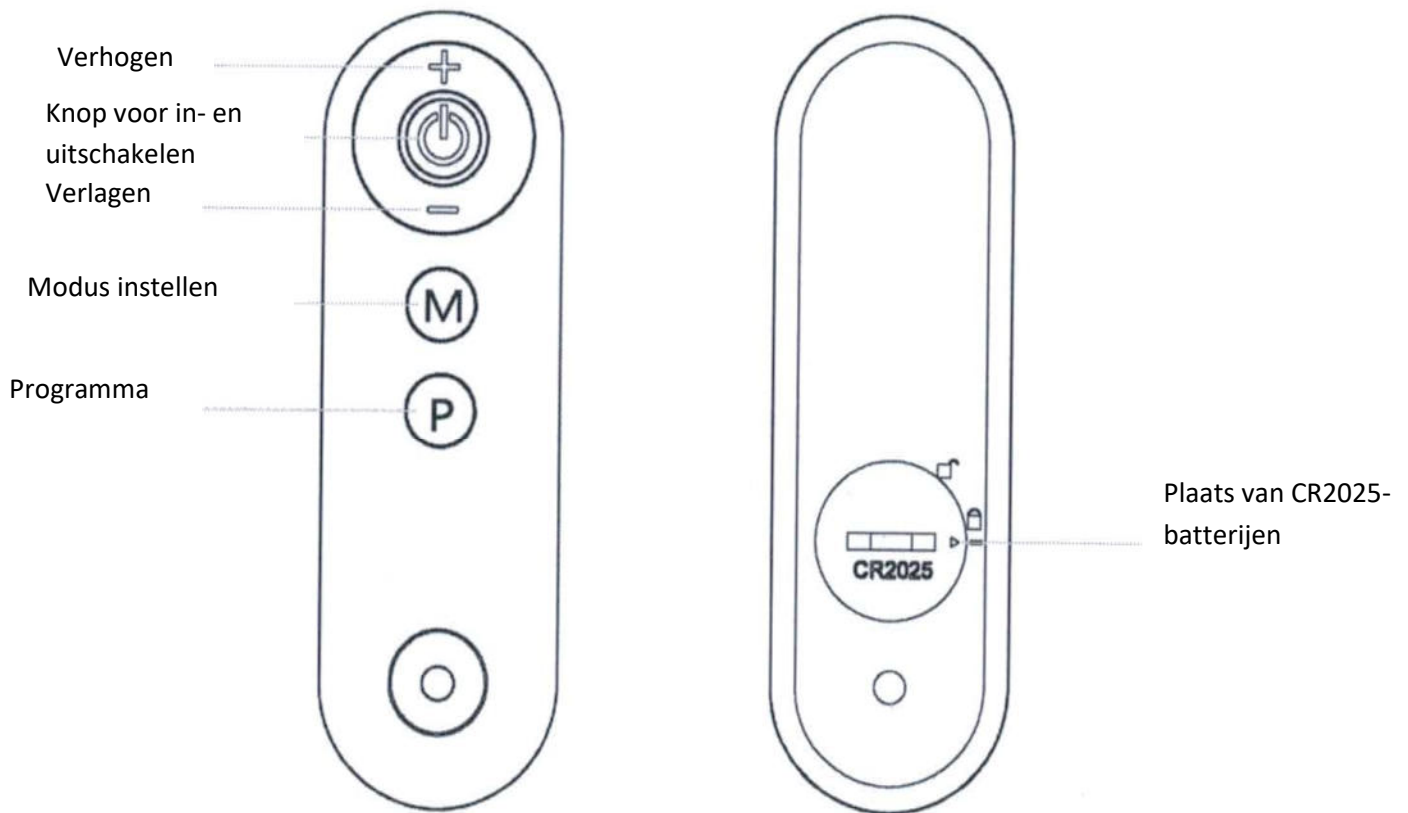
Stap: 2	Verwijder het schuim en accessoires.	
Stap:3	Open het product. Let op: Bij het omdraaien moet plaats uw handen er niet op op vouwen om er een te vermijden knijpen.	
Stap: 4	Sluit het netsnoer aan en schakel de stroom in. ※※ als u iets wilt opslaan, volg dan de omgekeerde volgorde omgekeerde volgorde van montage om het product terug op zijn plaats te zetten.	

Computerbediening

Vensterfunctie TIME, SPEED, DIST en CALORIE worden elke 5 seconden weergegeven.



Op afstand



Om op te lichten

Nadat u het netsnoer hebt aangesloten, drukt u op de schakelaar. Er verschijnt een bericht. Een piepje uit de machine. Het displayvenster en de werking ervan zullen allemaal oplichten, waarna "OFF" verschijnt.

Om op te starten

Stand-bystatus: het apparaat is ingeschakeld en de schakelaar is ingeschakeld.

Druk in de stand-bymodus op de aan/uit-knop op de afstandsbediening, telt gedurende 3 seconden af met één pieptoon, één pieptoon, één pieptoon, en start dan normaal.

Functie van de afstandsbedieningsknop

Aan/uit-knop

Wanneer de loopband loopt en in de stand-bymodus staat, drukt u op de aan/uitknop,

Er klinkt een pieptoon, de snelheid wordt "1.0" weergegeven en de loopband start

Wanneer de loopband loopt, drukt u op de aan/uit-knop en er verschijnt

een pieptoon. Alle gegevens worden gereset en de machine werkt vertraagt automatisch totdat het stopt.

+ knop

De knop verhoogt de snelheid met 0,5 km per keer en er klinkt telkens een pieptoon.
Wanneer u erop drukt. Als u de knop langer dan 2 seconden ingedrukt houdt, gebeurt dit automatisch
verhogen tot maximale snelheid. Nadat u de maximale snelheid heeft bereikt, drukt u op de knop.
De loopband piept opnieuw.

Knop -

De knop verlaagt de snelheid met telkens 0,5 km en er klinkt telkens een pieptoon.
Wanneer u erop drukt. Wanneer u deze langer dan 2 seconden ingedrukt houdt, wordt de snelheid automatisch verlaagd naar de minimumsnelheid. Nadat u de minimumsnelheid heeft bereikt, drukt u op de knop. De loopband piept opnieuw.

Knop voor modusinstellingen (M)

Knop voor modusinstelling: Klik op deze knop in de standby-modus om aan te passen
tijd tussen 5 en 99 minuten, afstand tussen 1,0 en 99,0 kilometer, en
calorieën tot 20-9990. Nadat u hebt bepaald in welke modus u wilt rennen, drukt u op
de "+" of "-" toetsen om de gewenste parameters in te stellen. Druk na het instellen op de aan/uit-
toets om te starten.

Let op: Wanneer het aftellen van de ingestelde modus 0 bereikt, stopt de machine automatisch
langzaam.

P (programma)-knop

Programmeermodustoets, P1-P12. In de standby-modus kunt u elk programma van P1-P12
selecteren. Na selectie drukt u op de "Aan/Uit"-knop om de machine te starten. De machine werkt
op de snelheid die door het programma is ingesteld, met een standaardsnelheid van 30 minuten.

Je kunt ook zelf de tijd instellen. Nadat u het P-programma in de standby-modus hebt
geselecteerd, drukt u op de toetsen "+" of "-" om het in te stellen. De minimale programmaduur
bedraagt 5 minuten. Druk na het instellen op de "Aan/Uit"-knop om te starten.

Waarschuwing: Zodra het programma klaar is, stopt de machine automatisch
en langzaam.

De instellingen voor elk programma worden weergegeven in de volgende tabel.

Programma snelheid	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	1	2	3	5	3	2	4	5	6	6	6	4	6	3	6	6	5	6	5	1
P2	1	2	3	6	3	3	2	3	5	4	6	3	2	6	6	5	5	4	2	1
P3	1	2	3	6	4	6	6	6	6	5	6	5	6	6	6	6	6	4	3	1
P4	1	3	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	5	4	1
P5	1	2	3	5	6	5	4	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	1
P6	1	3	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	1
P7	1	4	4	4	5	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P8	1	3	5	5	5	3	2	4	6	6	6	6	5	6	6	5	5	4	3	1
P9	1	4	4	4	6	4	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	1
P10	1	2	4	5	5	5	4	4	5	5	6	6	6	6	6	6	6	4	3	1
P11	1	4	5	6	5	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	2	1

P12	1	3	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	4	3	3	4	2	1
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Weergavefunctie

Tijdweergave

Toont tijd.

De tijd is 00:00 tot 99:59 minuten. Wanneer het getal 99:59 bereikt, wordt de loopband langzaam uitgeschakeld en in de slaapmodus gezet.

Wanneer het aftellen 00:00 uur bereikt, stopt de machine langzaam.

Snelheidsweergave

Toont snelheid. Snelheidsbereik: 1,0-6,0 (km/u). Wanneer u de hoogste snelheid bereikt, wanneer u op de knop drukt + een luide pieptoon en wanneer u de laagste snelheid bereikt wanneer u op de knop drukt - een luide pieptoon.

Afstandsweergave

Toont de afstand. De afstand begint van 0 tot 99,99 kilometer. Je kunt de afstand ook zelf instellen in het bereik van 1,0 tot 99,00. Wanneer het getal 0 bereikt, wordt de machine langzaam uitgeschakeld en in de slaapmodus gezet.

Weergave van calorieën

Toont calorieën. De calorieën beginnen te tellen van 0 tot 9999. Je kunt de calorieën ook zelf aanpassen in het bereik van 20 tot 9990. Wanneer de calorieëntelling 0 bereikt, stopt de machine langzaam.

bereikt 0, het apparaat wordt langzaam uitgeschakeld en gaat naar de slaapmodus.

Digitaal etalagevenster

Het digitale displayvenster toont gedurende 5 seconden tijd, snelheid, afstand en calorieën.

Gegevens weergegeven op elk venster

TIJD: 00:00-99:59(MIN)

SNELHEID: 1,0-6,0 (KM/U)

AFSTAND: 0,00-99,99 (KM)

CALORIEËN: 0-9999(C)

Schakel het tapijt uit

Druk op de "Aan/Uit"-knop op de afstandsbediening om de machine te stoppen.

Druk op de aan/uit-knop op de loopband om deze uit te schakelen (niet aanbevolen voor iemand die hardloopt).

Als u het netsnoer direct loskoppelt, kan de machine tot stilstand komen (niet aanbevolen als de loopband loopt).

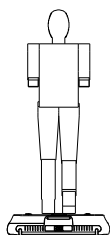
Ander

De standaardwaarde voor calorieën is 30 kcal/km.

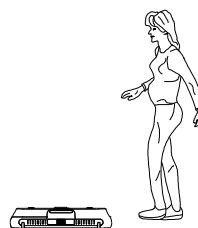
De versnelling bedraagt 0,5 km/s en de vertraging bedraagt 0,5 km/s.

Betekenis van de foutmeldingscode

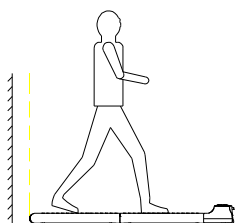
Foutcode s	Beschrijving	Problemen oplossen
U5	Overstroombeveiliging	De riemstroom is te hoog. De oplossing is om het product regelmatig te onderhouden om wrijving te verminderen. Als de storing niet is opgelost, vervang dan de motor.
U6	MOSFET bescherming	Vervang de motor .
U7	Mededeling Mislukking	Controleer of de 4-aderige aansluitdraad correct is aangesloten of slecht contact maakt.
U8	Overspanning sbeveiliging	Controleer de motordraden op losheid of vervang de motor.



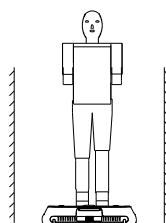
Gebruik de mat nooit ondersteboven of op zijn kant.



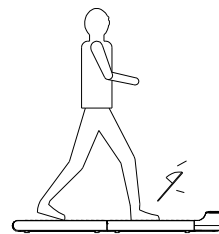
Ouderen, kinderen en zwangere vrouwen moeten het met voorzichtigheid gebruiken.



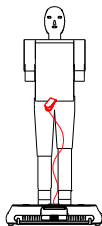
De ruimte achter de mat moet groter zijn dan 2000 mm. In geval van nood kunt u de leuning met beide handen vasthouden, uw lichaam ondersteunen en van de mat springen.



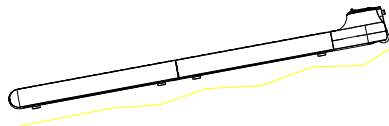
De ruimte tussen de twee zijden van de mat moet groter zijn dan 500 mm.



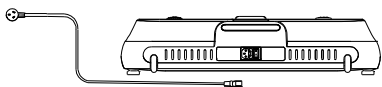
Draag sportschoenen en -kleding en oefen volgens uw eigen omstandigheden. Als u zich ongemakkelijk voelt tijdens het sporten, stop dan onmiddellijk en raadpleeg een arts, anders kunt u gewond raken.



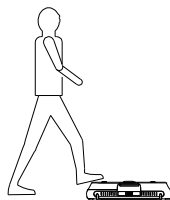
 Bevestig het andere uiteinde van de veiligheidssleutel aan uw kleding tijdens het gebruik. Verwijder bij een ongeval de veiligheidssleutel om de loopband in geval van nood te stoppen.



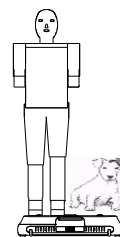
 Het is ten strengste verboden deze te gebruiken op oneffen terrein.



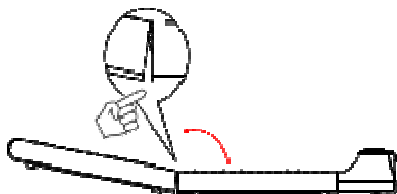
 Haal de stekker uit het stopcontact als de loopband niet in gebruik is.



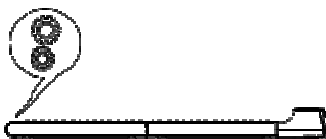
 Loop niet op de mat als deze is opgevouwen



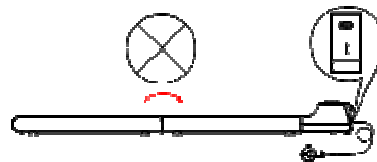
 Het is ten strengste verboden dieren op het tapijt te zetten



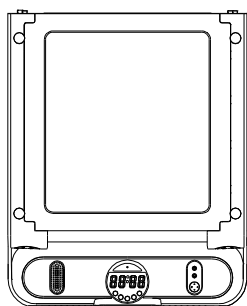
 Pas op dat je je handen niet knijpt.



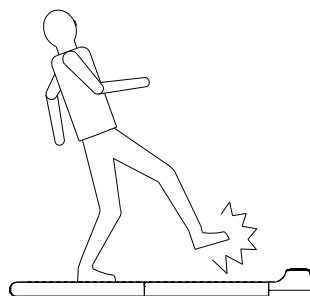
 Pas op dat je kleding niet verstopt raakt



 Klap het apparaat niet op als het niet is uitgeschakeld.



Gebruik de voetdoppen om de mat rechtop te houden. Buiten het bereik van kinderen houden.



Het is ten strengste verboden om tijdens de oefening op of van de mat te lopen.

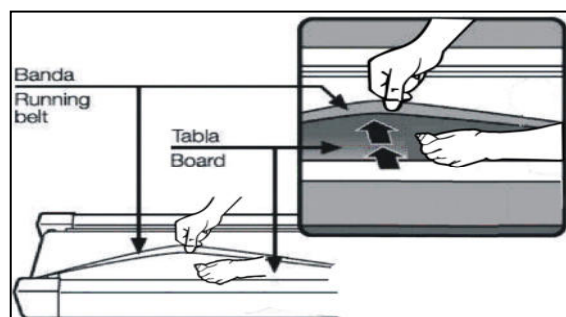
SMERING VAN LOOPBAND EN DEK

Deze loopband is uitgerust met een voorgesmeerd, onderhoudsarm deksysteem. De riem-/de dekwrijving kan een belangrijke rol spelen in de functie en de levensduur van uw loopband, waardoor periodieke smering nodig is. We raden een periodieke controle van het dek aan. U moet contact opnemen met ons servicecentrum als u schade ontdekt aan het dek.

We raden aan het dek te smeren volgens het volgende tijdschema:

- Lichte gebruiker (minder dan 3 uur per week) - Jaarlijks
- Medium gebruiker (3-5 uur per week) - Elke zes maanden
- Zware gebruiker (meer dan 5 uur per week) - Elke drie maanden

We raden aan dat u de smering van onze distributeur of direct van ons bedrijf koopt.

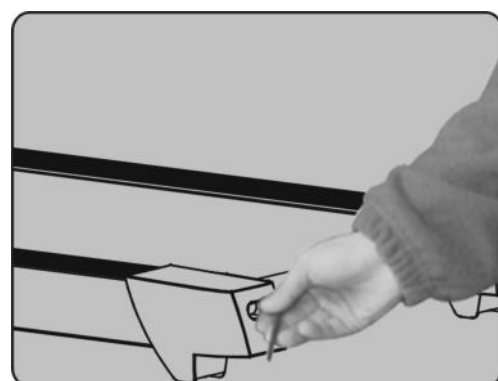


Waarschuwing: Voor elke reparatie moet een specialist worden ingeschakeld.

1. We raden u aan om gedurende 10 minuten de stroom af te sluiten nadat twee uur rennen, omdat dat goed is voor het onderhoud van de loopband.
2. De riem gaat glijden tijdens het gebruik als hij te los zit; als de riem te strak is, kan het de prestaties van motor beïnvloeden en wordt de slijtage van rol en riem verhoogt. De riem kan vanaf het dek ongeveer 50 - 75 mm worden opgeheven als de mate van strakheid goed is.

Onderhoud en probleemplossingen bij storingen

- 1) Het oppervlakte van de loopmat dient te allen tijde schoon te worden gehouden. Zorg ervoor dat u de stekker van de loopband uit het stopcontact haalt alvorens u hieraan schoonmaakwerkzaamheden uitvoert. U kunt de aandrijfriem en het oppervlakte van de loopmat afnemen met een zachte, natte doek.
- 2) De aandrijfriem wordt afgesteld in de fabriek. Het kan zijn dat deze bijgesteld moet worden na het transport en na veelvuldig gebruik. Schakel de loopband uit voordat u gaan bijstellen. Plaats de riem in het midden en stel de linker- en rechterbouten bij aan de achterzijde met een zeskantsleutel (zie afbeelding). Doe dit geleidelijk, bijvoorbeeld in



halve slagen tegelijk. Schakel het apparaat in, en controleer of de loopmat goed gecentreerd loopt bij een snelheid van 4-5 km/u.

BESTELLING VAN VERVANGENDE ONDERDELEN

Voor een snellere afhandeling van uw bestelling vragen wij u de volgende elementen onder bereik te houden alvorens onze Klantendienst te bellen:

De naam of de **referentie van het artikel**.

Het **fabricagenummer** dat op het hoofdframe en op de verpakking staat vermeld.

Het **onderdeelnummer** van het ontbrekende of defecte onderdeel dat op de overzichtstekening van het artikel in deze handleiding wordt aangegeven.

C.A.R.E. Klantendienst
E-mail: service-nl@carefitness.com

CARE

F I T N E S S